

ΔΡ.ΤΖΗΤΗΡΙΔΟΥ Κ. ΜΑΡΙΑ

ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ-ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΟΣ

ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ



ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΤΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΤΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΠΟΥΔΕΣ-ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ

ΕΠΙΚΟΥΡΟΥ ΚΑΘΗΓΗΤΗ
ΜΕ ΓΝΩΣΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ «ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΑ-ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ»

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2020

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο: ΜΑΡΙΑ ΤΖΗΤΗΡΙΔΟΥ-ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ
Τόπος γέννησης: ΚΑΤΕΡΙΝΗ – Ν. ΠΙΕΡΙΑΣ
Τόπος διαμονής: ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 74/ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ,
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Ημερομηνία γέννησης: 25.04.1972

ΜΕΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΣΠΟΥΔΕΣ

1978 – 1984 ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
1984 – 1990 ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
Απολυτήριο (19 5/11)

1990 – 1992 Βιολογικό τμήμα, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης

1992 – 1998 Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης
Πτυχίο: 19.11.1998, Λίαν Καλώς

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Δίπλωμα Αγγλικής Γλώσσας
University of Cambridge, USA

Δίπλωμα Γαλλικής Γλώσσας,
Certificat, Sorbonne University, Institut Francais

Δίπλωμα Γερμανικής Γλώσσας,
Ludwig-Maximilian University, Germany

ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

20.11.1999 Άδεια άσκησης ιατρικού επαγγέλματος Νομαρχία Πιερίας
για την περιφέρεια του ιατρικού συλλόγου Πιερίας Αριθμ.
Πρωτ. 16/17056

ΑΔΕΙΑ ΑΣΚΗΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΑ

11.11.2003 Άδεια άσκησης ιατρικού επαγγέλματος για το ομόσπονδο κράτος της Βαυαρίας, από την Regierung von Oberbayern, Υπουργείο Υγείας

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

12.02.1999 – 04.06.2000 Υπηρεσία υπαίθρου (16 μήνες)
Κ.Υ. Λιτοχώρου Ν. Πιερίας

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

10.06.2000 – 30.06.2001 Άμισθος επιστημονικός συνεργάτης (Αριθμ. Πρωτ. 316, 7/22-5-00) Ιπποκράτειο νοσοκομείο, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γ' Παιδιατρική Κλινική (13 μήνες)

30.07.2001- 04.07.2003 Έμμισθος ειδικευόμενος ιατρός προς απόκτηση ειδικότητας Παιδιατρικής, Νοσοκομείο Λοιμωδών, Νομαρχία Ν. Θεσσαλονίκης. Στο διάστημα αυτό (31.07.2001 έως 30.11.2001, 4 μήνες) υπηρέτησα στο Τμήμα Εντατικής Νοσηλείας Πρόωρων Νεογνών του Ιπποκράτειου νοσοκομείου (Διευθυντής κος Αλέξ. Ανδρέου)

10.07.2003 – 30.10.2003 Άμισθος επιστημονικός συνεργάτης (Αριθμ. Πρωτ. 430/30-10-03) Ιπποκράτειο νοσοκομείο, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γ' Παιδιατρική Κλινική, Παιδιατρικό – Παιδονευρολογικό ιατρείο (3,5 μήνες)

11.11.2003 – 12.12.2005 Έμμισθος ειδικευόμενος ιατρός προς απόκτηση ειδικότητας Παιδιατρικής
Kinderklinik und Kinderpoliklinik
Im Dr. von Haunerschen Kinderspital, Munich Ludwig-Maximilian, University of Munich, Germany

- 14.02.2007-12.01.2010** Έμμισθος εξειδικευόμενος ιατρός προς απόκτηση τίτλου υποειδικότητας **Νεογνολογίας και Εντατικής Νοσηλείας νεογνών, στη Νεογνολογική κλινική Ε.Σ.Υ, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο** (Αριθμ. Πρωτ.19368/27-04-2010)
(Διευθυντής κος Αλέξ. Ανδρέου).
- 13.01.2010-30.06.2010** Έμμισθος εξειδικευμένος ιατρός με παράταση της σύμβασης μου με αντίστοιχη εξάσκηση στην υποειδικότητα νεογνολογίας και εντατικής νοσηλείας νεογνών, στη Νεογνολογική κλινική Ε.Σ.Υ, Ιπποκράτειο νοσοκομείο.
- 18.10.2010** **Εξετάσεις ειδικότητας Νεογνολογίας και Εντατικής νοσηλείας νεογνών.**

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ-ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

- 02.05.2006** **Εξετάσεις ειδικότητας Παιδιατρικής.**
- 14.06.2006** Λήψη τίτλου Ειδικότητας Παιδιατρικής, Διεύθυνση Υγιεινής, Τμήμα Υπηρεσιών Υγείας
(Αριθμ. Πρωτ. Γ2/8656/14.06.2006).
- 18.05.2006** Δίπλωμα Ηλεκτροεγκεφαλογραφίας, μετά από γραπτές Εξετάσεις- πολλαπλών ερωτήσεων στις 5.11.2005 και Εξετάσεις - προφορικές, της Γερμανικής Εταιρίας Ηλεκτροεγκεφαλογραφίας
(Deutsche Gesellschaft für Klinische Neurophysiologie und Funktionelle Bildgebung, DGKN) που αποτελεί τμήμα της International Federation of Clinical Neurophysiology.
Οι εξετάσεις γίνονται με βάση τις κατευθυντήριες οδηγίες της Εταιρίας και την πλήρωση της βασικής εκπαίδευσης.
Με βάση αυτό το δίπλωμα μπορεί κανείς να ασκήσει και να εκπαιδεύσει υποψηφίους στην Ηλεκτροεγκεφαλογραφία.

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Περίοδος	Θέση	Ίδρυμα
15.05.2006-7.11.2006 Munich	Επιστημονικός συνεργάτης προς απόκτηση εξειδίκευσης Παιδονευρολογία -	Kinderpoliklinik Ludwig-Maximilian University of
Munich	Αναπτυξιολογίας	Germany
11/2006-12/2006	Άμισθος επιστημονικός συνεργάτης με εξειδίκευση στη θεραπεία και αποκατάσταση κινητικών διαταραχών στο Νευρολογικό Κέντρο Αποκατάστασης Godeshöhe (Rehabilitations zentrum, Bonn-Bad Godeshöhe). Εκτός από την βασική μου εκπαίδευση στην ειδικότητα της Παιδιατρικής και της εξειδίκευσης στην Παιδιατρική Νευρολογία-Αναπτυξιολογία, παρακολούθησα 52 σεμινάρια της Γερμανικής Ακαδημίας Αναπτυξιακής Αποκατάστασης και άλλων ειδικών Ιατρικών Εταιριών σε εξειδικευμένα Θέματα. Τα σεμινάρια αυτά γινόταν αποκλειστικά κατά τις απογευματινές ώρες, τα σαββατοκύριακα, στα πλαίσια ειδικών συνεδρίων και τις καλοκαιρινές διακοπές. Η ανελλιπής παρακολούθηση ήταν υποχρεωτική και στο τέλος χορηγήθηκαν πιστοποιητικά παρακολούθησης (παραθέτονται ενδεικτικά μερικά στο τμήμα με τα πιστοποιητικά, σελ 99). Τα θέματα των σεμιναρίων που παρακολούθησα αναφέρονται αναλυτικά στις σελίδες 61-66.	
2017	Παρακολούθηση ως συμμετέχων σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα Παιδιατρικής Διατροφής που διεκπεραιώνεται από το Boston University School of Medicine (BUSM) σε συνεργασία με το Nestlé Nutrition Institute στην Ελλάδα για τη συνεχή εκπαίδευση και κατάρτιση του επιστημονικού προσωπικού παγκοσμίως. Η εκπαίδευση περιλαμβάνει οδηγίες που βασίζονται σε δεδομένα, μέσα από μια σειρά διαδικτυακών οπτικοακουστικών μαθημάτων και εξέταση στο τέλος κάθε ενότητας.	

ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ - ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

17.12.2003

**Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
με το βαθμό «Άριστα» (Αριθμ. Πιστ. 163/04-06-2003)**

Τίτλος Διατριβής: «Η επίδραση της μακροχρόνιας αντιεπιληπτικής αγωγής στις γνωστικές λειτουργίες και στη συγκέντρωση των παιδιών» βάσει της απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου του Τμήματος Ιατρικής (αριθμ. 39/9-7-99 και αριθμ. Πρωτ. 9250)

ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

2001-2010

Κατά τη διάρκεια της ειδικότητας μου και της εξειδίκευσης μου στην Εντατική Νοσηλεία Νεογνών – Νεογνολογία πλήρης και ενεργός συμμετοχή στις κλινικές δραστηριότητες και υποχρεώσεις του ειδικευομένου βοηθού και εξειδικευμένου στην Νεογνολογία

2010-μέχρι σήμερα

Κλινική δραστηριότητα, ως ελεύθερος επαγγελματίας Παιδίατρος - Νεογνολόγος με διατήρηση ιδιωτικού ιατρείου στη Θεσσαλονίκη και παράλληλα συνεργάτης ιατρός σε Ιδιωτική Κλινική – Πολυκλινική «**Euromedica Γενική Κλινική Α.Ε.**» με πλήρη κλινική δραστηριότητα στην αίθουσα τοκετών και στη μονάδα νεογνικής νοσηλείας στο Μαιευτικό Τμήμα της κλινικής με παράλληλη δραστηριότητα στην αντίστοιχη παιδιατρική κλινική του ιδίου τμήματος.

2017- μέχρι σήμερα

Επιστημονικά υπεύθυνη στο Παιδιατρικό τμήμα της Ιδιωτικής Γενικής Κλινικής «ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ EUROMEDICA Α.Ε.»

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

☐ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ ΚΑΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

2000-2005

Κατά τη διάρκεια της εργασίας μου αρχικά ως άμισθος επιστημονικός συνεργάτης στην Γ' Παιδιατρική Κλινική, Ιπποκράτειο νοσοκομείο, αλλά και στη διάρκεια της θητείας μου ως ειδικεύομενη (Kinderklinik und Kinderpoliklini Im Dr.von Haunerschen Kinderspital Munich Ludwig-Maximilian University of Munich, Germany) (2000-2001, 2001-2002, 2003-2005) συμμετείχα στο διδακτικό έργο σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο (Φοιτητές Ε' και ΣΤ' έτους), διδασκαλία στο επιλεγόμενο μάθημα «Παιδιατρική Νευρολογία», καθώς και στις παρουσιάσεις ενδιαφερόντων παιδιατρικών περιστατικών στα πλαίσια της Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης.

2012-01.2019

Επιστημονικός συνεργάτης με πλήρη προσόντα, ως διδάσκουσα, στη Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, τμήμα Μαιευτικής, ΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας, στο διδακτικό έργο σε προπτυχιακό επίπεδο στα ακόλουθα μαθήματα «Νοσηλευτική Φροντίδα Νεογνού Θεωρία» και «Νοσηλευτική Φροντίδα Νεογνού Εργαστήριο» (Χειμερινό εξάμηνο), Πρόεδρος του Τμήματος, Καθηγητής Δρ.Σαββίδης Σεραφείμ.

□ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- 2016** Διάλεξη στα πλαίσια του μεταπτυχιακού προγράμματος «Παιδιατρική Φυσιοθεραπεία» με θέμα «Τυπική παιδιατρική κλινική εξέταση 0-2 ετών, κινητικός έλεγχος και κλινική εφαρμογή». Επιστημονικά υπεύθυνη του προγράμματος, κα Χριστάρα - Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα, Καθηγήτρια Α.Τ.Ε.Ι.Θ.
- 2019** Συντονίστρια Μαθήματος, «**Μάθημα-Παιδιατρική**» στα πλαίσια του προγράμματος μεταπτυχιακών σπουδών Ορθοδοντικής (2018-2021), 2ο Εξάμηνο (ακαδημαϊκό έτος 2018-2019), «Γενικά Βιολογικά και Ιατρικά Μαθήματα», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Συμμετοχή με 2 διαλέξεις που θα πραγματοποιηθούν τον Μάρτιο 2019 «Deficits in attention, motor control, perception» και «Neurodevelopmental evaluation in children» στην ελληνική γλώσσα.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. ΜΕΛΟΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΤΑΙΡΙΕΣ

A. ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

1. Ελληνική Παιδιατρική Εταιρεία
2. Παιδιατρική Βορείου Ελλάδος
3. Ελληνική Εταιρεία κοινωνικής Ιατρικής
4. Ελληνική Νεογνολογική Εταιρεία
5. Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής

B. ΣΤΟ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ

1. German Society for Clinical Neurophysiology
2. German Section of the International League against Epilepsy

2. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΜΕΛΕΤΕΣ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

1. Η συμμετοχή μου στην κλινική έρευνα άρχισε με την εκπόνηση της διδακτορικής μου διατριβής με θέμα **«Η επίδραση της μακροχρόνιας αντιεπιληπτικής αγωγής στις γνωστικές λειτουργίες και στη συγκέντρωση των παιδιών»**, στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Τα ευρήματα της παραπάνω μελέτης ανακοινώθηκαν με τη μορφή προφορικών ανακοινώσεων, πόστερ και δημοσιεύσεων σε ελληνικά και ξενόγλωσσα περιοδικά (σελ. 19, 23). Στη συνέχεια ασχολήθηκα με την εγκεφαλική παράλυση, με διάφορες παιδονευρολογικές παθήσεις και στην εξεύρεση νέων προγνωστικών παραγόντων στην υπότροπη πυρετικών σπασμών, εργασία η οποία βραβεύτηκε με το 2^ο βραβείο στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Επιληψίας Νοέμβριος 2006.
2. **Συμμετοχή στο πρόγραμμα του Υπουργείου υγείας και κοινωνικής Πρόνοιας** στα πλαίσια της ενημέρωσης-εκπαίδευσης για το «Υπερκινητικό παιδί, με διαταραχή / Διάσπαση της Προσοχής, με η χωρίς μαθησιακές δυσκολίες» με τη μορφή 19λεπτου DVD.

3. ΣΥΜΒΟΛΗ-ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΣΕ ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

1. Συμβολή στη πτυχιακή εργασία του φοιτητή Μαιευτικής κ.Αθάνατου Κυριάκου, στο ΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας, τμήμα Μαιευτικής με τίτλο *«Φυσιοθεραπευτική Παρέμβαση σε Νεογνά υπό Μηχανικό Αερισμό στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών»*, Πτολεμαΐδα, 2014.
2. Συμβολή στη πτυχιακή εργασία της φοιτήτριας Μαιευτικής κας Μεγαδούκα Γ. Ευαγγελία, στο ΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας, τμήμα Μαιευτικής με τίτλο *«Η μακροχρόνια παρακολούθηση πρόωρων νεογνών με νευροαναπτυξιακές δοκιμασίες»*, Πτολεμαΐδα, 2017

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

(ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ -ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ-ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ-ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ)

- Οι πλήρεις εργασίες δημοσιευμένες σε ελληνικά περιοδικά μετά από κρίση είναι 7
- Οι πλήρεις εργασίες δημοσιευμένες σε ξενόγλωσσα περιοδικά μετά από κρίση είναι 11-pubmed
9
- Πλήρεις εργασίες δημοσιευμένες σε ξενόγλωσσα βιβλία-Πρακτικά Συνεδρίων 5
- Οι περιλήψεις (abstracts) σε ξενόγλωσσα περιοδικά είναι 23
- Οι προφορικές ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια είναι 5
- Οι προφορικές ανακοινώσεις σε ελληνικά συνέδρια είναι 5
- Οι προφορικές εισηγήσεις – διαλέξεις σε ελληνικά συνέδρια είναι 4
- Συμμετοχή ως προεδρεύων σε στρογγυλή τράπεζα 1
- Κεφάλαια σε Βιβλία είναι : ελληνικά 7
ξενόγλωσσα 7

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Κατόπιν, προφορικών και γραπτών εξετάσεων στην Παιδιατρική, πήρα από την Παιδιατρική Εταιρεία Βόρειου Ελλάδος, υποτροφία για 12 μήνες, για μετεκπαίδευση στο εξωτερικό (2003).

Βραβεύτηκε:

- α) με το **2^ο βραβείο**, του 2^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Επιληψίας το Νοέμβριο του 2006 στη Θεσσαλονίκη, με θέμα: *«Παράγοντες που καθορίζουν την υποτροπή των πυρετικών σπασμών: Συσχέτιση με τον αριθμό των υποτροπών»*, και
- β) με το **1^ο βραβείο**, του 21^{ου} Ετήσιου Πανελλήνιου Συνεδρίου Ελλήνων Νευρολόγων τον Απρίλιο 2007 στην Αθήνα με θέμα: *«Προγνωστικοί παράγοντες υποτροπιαζόντων πυρετικών σπασμών»*.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

- Ομιλίες σε σχολεία και σε τηλεοπτικές εκπομπές με σκοπό την προώθηση της γνώσης θεμάτων που αφορούν την υγεία και την ποιότητα ζωής των παιδιών
- Συγγραφή άρθρων σχετικών με την παιδιατρική σε περιοδικά ευρείας κυκλοφορίας
- Ενημερωτική εκδήλωση στα πλαίσια επιμορφωτικών ομιλιών που διοργάνωσαν 24 Σύλλογοι και Κηδεμόνων των Δημοτικών Σχολείων του Δήμου Εορδαίας 22.04.2018. Ομιλία με θέμα: «Μαθησιακές δυσκολίες στην προσχολική ηλικία».