

Μιχαήλ Ι. Κουράκος



RN, MSc, PhD, Postdoctoral researcher

Επίκουρος Καθηγητής

Τμήμα Μαιευτικής

e-mail: mkourakos@uowm.gr

ΣΠΟΥΔΕΣ

- Μεταδιδακτορικός Ερευνητής στο Τομέα Κοινωνικής Πολιτικής (Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων, ΠΑΔΑ) με θέμα μεταδιδακτορικής έρευνας: *«Διερεύνηση μεταθεωρίας της κοινωνικής κονστρουξιονιστικής θεραπευτικής διεργασίας των λειτουργών υγείας μέσω της βιωματικής θεατρικής έκφρασης».*
- Διδακτορικό (PhD) στο Τομέα Ψυχικής Υγείας & Επιστημών Συμπεριφοράς (Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ) με θέμα διατριβής: *«Διερεύνηση απόψεων και στάσεων των ασθενών ψυχιατρικών δομών για τις καπνισματικές συνήθειες τους».*
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης (MSc) στη Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)
- Προπτυχιακές Σπουδές (Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Αθήνας). Με ειδίκευση στη *Ψυχική υγεία* (ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ - ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Έχει >30 ετών κλινική, επιστημονική και διοικητική εμπειρία στις υπηρεσίες υγείας με εξειδίκευση σε χρόνιους πάσχοντες. Έχει διατελέσει μέλος επιτροπών του υπουργείου υγείας σε θέματα διαχείρισης και διασφάλισης της ποιότητας ζωής χρόνιων πασχόντων αλλά και πιστοποίησης της εκπαιδευτικής επάρκειας των νοσηλευτών σε ασθενείς με χρόνια ψυχικά νοσήματα.
- Σε διοικητικές θέσεις από το 2006 έως 03.03.2020 (Προϊστάμενος Μονάδας Τεχνητού Νεφρού, Τομεάρχης Ψυχιατρικού & Χειρουργικού Τομέα και Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ - ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΕ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ & ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

Παράλληλα με την κλινική δραστηριότητα του και πριν την εκλογή του ως μέλος ΔΕΠ, από το 2015 έως σήμερα, έχει αυτοδύναμη διδασκαλία σε

A. Προπτυχιακό Επίπεδο Σπουδών των μαθημάτων:

- ✓ Νοσηλευτικές Θεωρίες, Τμήμα Νοσηλευτικής, Α-ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- ✓ Συμβουλευτική - Επικοινωνία, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ
- ✓ Συνεπικουρία με διαλέξεις στη θεωρητική διδασκαλία στο πλαίσιο του μαθήματος Ψυχικής Υγείας στο Τμήμα Νοσηλευτικής (ΕΚΠΑ).
- ✓ Συνεπικουρία με διαλέξεις στη θεωρητική διδασκαλία στο πλαίσιο των μαθημάτων: Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών, Χειρουργική Νοσηλευτική II & Κοινωνική Νοσηλευτική - Αγωγή Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής, Α-ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

B. Μεταπτυχιακό Επίπεδο Σπουδών, διδακτικό έργο στα κάτωθι ΠΜΣ:

- ✓ «ΤΡΑΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΛΚΗ, ΘΕΡΑΠΕΙΑ - ΦΡΟΝΤΙΔΑ» στο πλαίσιο των μαθημάτων: *“Κλινική Έρευνα - Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις”* & *“Ψυχολογία της Υγείας: Τραύμα και Ψυχοκοινωνική Υποστήριξη”*, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ
- ✓ «ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ» στο πλαίσιο του μαθήματος: *“Προαγωγή & Αγωγή Υγείας”*, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας σε σύμπραξη με το Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Θεσσαλίας
- ✓ «ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ» στο πλαίσιο του μαθήματος: *“Διασυνδεδετική Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας”*, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Θεσσαλίας
- ✓ «ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ - ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΒΑΣΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ» στο πλαίσιο του μαθήματος: *“Κοινωνική Αποκατάσταση Χρονίως Πασχόντων Ασθενών”*, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Αθήνας
- ✓ «ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ» στο πλαίσιο του μαθήματος: *“Ποιότητα Φροντίδας Υγείας - Θεραπευτική Αποτελεσματικότητα και Ποιότητα Ζωής”*, Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων, ΠΑΔΑ
- ✓ «ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΔΙΠΛΩΜΑ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ ΣΤΗ ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ» στο πλαίσιο του μαθήματος: *“Φάρμακα, Εναλλακτική Θεραπεία, Άσκηση & Ειδική Διατροφή στις Νεφρικές Παθήσεις”*, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

- ✓ «ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ - ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ», με θέμα: “Ηγεσία και Δυναμική της Ομάδας: Ενδυναμωμένοι ηγέτες σε ενδυναμωμένη ομάδα εργασίας σε υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας” του Ερευνητικού Εργαστηρίου Οικονομικών, Διοίκησης, Πολιτικών Υγείας & Κοινωνικής Προστασίας, ΚΕΔΙΒΙΜ, ΠΑΔΑ.

Γ. Μεταπτυχιακές Διπλωματικές Εργασίες

- ✓ Επίβλεψη Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών: 5 (πέντε) σε εξέλιξη
- ✓ Μέλος Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής Μεταπτυχιακών Διπλωματικών Εργασιών: 22 (εικοσιδύο) εκ των οποίων οι 10(δέκα) έχουν ολοκληρωθεί.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ - ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ - ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ/ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Διαθέτει συγγραφικό έργο:

- ✓ >50 δημοσιεύσεις σε διεθνή & ελληνικά επιστημονικά περιοδικά με σύστημα κριτών
- ✓ 11 κεφάλαια σε συλλογικούς τόμους
- ✓ συμμετοχή σε επιμέλεια βιβλίου
- ✓ >100 δημοσιεύσεις σε πρακτικά διεθνών & ελληνικών συνεδρίων
- ✓ >140 συμμετοχές με την ιδιότητα του προσκεκλημένου ομιλητή και εισηγητή διεθνών & ελληνικών συνεδρίων, κ.ά.).

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Στο πλαίσιο του ερευνητικού ενδιαφέροντος του έχει λάβει μέρος σε 4(τέσσερα) πανευρωπαϊκά προγράμματα (χρηματοδοτούμενα και μη) σχετικά με χρόνια νοσήματα των οποίων αποτελέσματα έχουν δημοσιευτεί.

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

- Συμμετέχει ως Αναπληρωτής Διευθυντής σύνταξης, μέλος συντακτικής επιτροπής και κριτής άρθρων σε 4 ελληνικά & διεθνή επιστημονικά περιοδικά.
- Έχει διατελέσει σε >65 Επιστημονικά Συνέδρια ως πρόεδρος και μέλος επιστημονικών & οργανωτικών επιτροπών

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

- Έχει βραβευτεί το 2004 από τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό για το ήθος και την ευσυνειδησία στη εκτέλεση των καθηκόντων του

- Το 2005 βραβεύτηκε από το European Dialysis & Transplant Association/European Renal Care Association (EDTNA/ERCA) για την μελέτη “*Psychological reactions to patients with ESRD*”

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Το ερευνητικά του ενδιαφέροντα επικεντρώνονται:

- ✓ στην εκπαίδευση
- ✓ στην επικοινωνία - διαπροσωπικές σχέσεις στις επιστήμες υγείας
- ✓ στη κλινική πρακτική βασισμένη σε ενδείξεις
- ✓ στη ποιότητα ζωής χρόνιων πασχόντων
- ✓ στη διοίκηση υπηρεσιών υγείας & κοινωνικής φροντίδας

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Use of simulation technology in teaching nursing clinical skills
Michael Kourakos, Theodora Kafkia
Int. J. Entertainment Technology and Management 2020, 1(1): 95-101
- Association of State and Trait Anxiety Between Patients Who Had Undergone Traumatic Amputation and Their Family Caregivers.
Tsoulou V, Karamolegou E, Kourakos M, Vasilopoulos G, Polikandrioti M.
Int J Low Extrem Wounds 2019, Jun;18(2):176-185.
- Communication as the basis of care for patients with chronic diseases
M Kourakos, EC Fradelos, IV Papathanasiou, M Saridi, T Kafkia
Am J Nurs Sci 2018, 7, 7-12
- Health visitors' perceptions on their role to assess and manage postpartum depression cases in the community.
Alexandrou F, Sakellari E, Kourakos M, Sapountzi-Krepia D.
Health Soc Care Community 2018, Nov;26(6):995-1000
- Empathy in the health professions: an ally in the care of patients with chronic diseases
MI Kourakos, ED Vlachou, MN Kelesi
International Journal of Health Sciences and Research 2018, 8(2), 233-240
- Alcohol Habits by University Students in Greece
Maria Saridi, Anastasia Nanou, Christos Vasilopoulos, Kyriakos Souliotis, Aikaterini Toska, Michael Kourakos, Efstathios Skliros, Konstantinos Stamatiou
Journal of Alcohol and Drug Education 2018, 62(2), 20-38
- Mental health and coping strategies among nursing staff in public health services
M Kourakos
Progress in Health Sciences 2017, 7(2), 67-69A
- Factors Affecting Mental Patients' Behaviors and Attitudes Regarding Smoking.

Kourakos M, Saridi M, Kafkia T, Rekleiti M, Souliotis K, Brokalaki H, Koukia E.
Asian Pac J Cancer Prev 2017, Jul 27;18(7):1991-1997

- Psychological Distress and Resilience in Women Diagnosed with Breast Cancer in Greece.

Fradelos EC, Papathanasiou IV, Veneti A, Daglas A, Christodoulou E, Zyga S, Kourakos M.

Asian Pac J Cancer Prev 2017 Sep 27;18(9):2545-2550

- Assessment of Depression in Elderly. Is Perceived Social Support Related? A Nursing Home Study: Depression and Social Support in Elderly.

Patra P, Alikari V, Fradelos EC, Sachlas A, Kourakos M, Rojas Gil AP, Babatsikou F, Zyga S.

Adv Exp Med Biol 2017;987:139-150

- Assessment of alcohol use in health professionals during the economic crisis.

Saridi M, Karra A, Kourakos M, Souliotis K.

Br J Nurs. 2016 Apr 14-27;25(7):396-8, 400-5

- Views and attitudes of patients in mental facilities regarding smoking

M Kourakos, A Kalokairinou, S Zyga, E Koukia

Global Journal of Health Science 2016, 8 (8), 228-242

- Diabetic patients are often sub-optimally aware about their disease and its treatment
Ioannis Kyriazis, Dimitrios Mendrinou, Maria Rekleiti, Aikaterini Toska, Michael Kourakos, Kyriakos Souliotis, Maria Saridi

International Journal of Caring Sciences, 2013, 6, (1):53-58

- «Οργανωσιακή κουλτούρα: η σημασία της για τους παρόχους και τους λήπτες των υπηρεσιών υγείας»

M. Κουράκος, Θ. Καυκιά

Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 2019, 36(3): 312-319

- «Εργαλείο μέτρησης στάσεων κι απόψεων ψυχικά ασθενών αναφορικά με τις καπνισματικές τους συνήθειες»

M. Κουράκος, Θ. Καυκιά, M. Σαρίδη, K. Σουλιώτης, E. Κούκια.

Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής 2016, 33(4): 498-505

[Google scholar profile](#)

[Pubmed profile](#)