

ΜΑΡΙΑ ΓΡΑΜΜΕΝΟΥ

Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Μαία

Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας

Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας



Ατομικά Στοιχεία

Ατομικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο: Μαρία Γραμμένου

Τόπος γέννησης: Αθήνα

Τηλέφωνο: 210 3478856

Κινητό: 6977013274

E-mail Πανεπιστημίου Δ. Μακεδονίας: aff00041@uowm.gr

E-mail: grammenou.maria@gmail.com

❖ Εκπαίδευση

- 2020** Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής &Τεχνολογικής Εκπαίδευσης
«Ετήσιο Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (ΕΠΠΑΙΚ)»
- 20019** Μεταπτυχιακή φοιτήτρια στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης
«Προγεννητικός έλεγχος- Αντισύλληψη- Τοκετός»
- 2013- 2017** Πτυχιούχος Σχολών Επαγγελματών Υγείας &Πρόνοιας
του Τμήματος Μαιευτικής του Α.Τ.Ε.Ι Δυτικής Μακεδονίας
με γενικό βαθμό (9,18) «Άριστα»

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

- 25/09/2017** Διπλωματική Εργασία Βαθμός «10» με θέμα
«Ηχητικά ερεθίσματα και οι ψυχοφυσιολογικές αντιδράσεις του εμβρύου-νεογνού»

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

- 2017** Εξάμηνη πρακτική άσκηση στο
Ιατρικό Αθηνών Ε.Α.Ε. κλινική Αμαρουσίου

❖ **Επιμόρφωση- Σεμινάρια**

- 2018** Πιστοποίηση ECDL.
- 2018** Πιστοποίηση για την προαγωγή του φυσικού τοκετού «Ευτοκία».
- 2018** Εκπαιδευτικό Σεμινάριο 40 ωρών για την Δημιουργία Στελεχών
Εκπαίδευσης στον Μητρικό Θηλασμό
- 2018** Βεβαίωση παρακολούθησης ψυχοπροφυλαχτικής και προαγωγής
μητρικού θηλασμού στο μαιευτήριο «Ελενας Βενιζέλου»
- 2017** Πιστοποιητικό παρακολούθησης ημερίδα προγεννητικής αγωγής
στο μαιευτήριο «Ελενας Βενιζέλου».
- 2018** Πιστοποιητικό πρώτου επιπέδου «Προετοιμασία και υποστήριξη
των γονέων στην περιγεννητική περίοδο» (EYTOKIA)
- 2017** Σεμινάριο του πρώτου επιπέδου «Προετοιμασία και υποστήριξη
των γονέων στην περιγεννητική περίοδο» (EYTOKIA)
- 2016** Σεμινάριο Παιδικής και εφηβικής γυναικολογίας.
- 2015** 4^η Νοσηλευτική Διημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου
- 2015** Σεμινάριο Εκπαίδευσης στη Βασική Υποστήριξη της Ζωής
με χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή- Εκπαίδευση BLS
- 2014** 3^η Νοσηλευτική Διημερίδα Μποδοσάκειου Νοσοκομείου.
- 2013** Ημερίδα Συλλόγου Μαιών-Μαιευτών Θεσσαλονίκης:
Μητρικός Θηλασμός

❖ **Ξένες Γλώσσες:** καλή γνώση Αγγλικών

❖ **Σεμινάρια** Γραμματειακής Υποστήριξης & Πώλησης – Μάρκετινγκ.

❖ ΕΡΓΑΣΙΑ

- 2018-Σήμερα** Ακαδημαϊκή υπότροφος στο Πανεπιστήμιο Δ. Μακεδονίας
Στο τμήμα «Μαιευτικής»
- 2018- Σήμερα** Αναπληρώτρια καθηγήτρια ΕΠΑΛ
- 2018 -Σήμερα** Γραμματειακή υποστήριξη και ηλεκτρονική συνταγογράφηση
σε ιατρείο Ω.Ρ.Λ.
- 2013-2017** Γραμματειακή υποστήριξη στο Α.Τ.Ε.Ι. Δ. Μακεδονίας
τμήμα Μαιευτικής
- 1987-2011** Υπεύθυνη καταστημάτων & πωλήσεων.
Συγκρότηση & διακόσμηση καταστήματος.
Οργάνωση παραγγελιών.

❖ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 10/2020- Σήμερα** Ακαδημαϊκή υπότροφος
Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
- Διδασκαλία:** Προετοιμασία γονέων- Φυσιολογικός τοκετός
- 10/2019-01/2020** Ακαδημαϊκή υπότροφος
Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας
- Διδασκαλία:** Προετοιμασία γονέων- Φυσιολογικός τοκετός
- 10/2018- 01/2019** Εργαστηριακός συνεργάτης
Τμήμα Μαιευτικής, ΑΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας
- Διδασκαλία:** Προετοιμασία γονέων- Φυσιολογικός τοκετός
- 2018-Σήμερα** Αναπληρώτρια καθηγήτρια ΕΠΑΛ
Επαγγελματικά Λύκεια Υπουργείου Παιδείας

❖ ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Τοκετός σε πολύδυμη κύηση (ΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας Τμήμα Μαιευτικής)

Το ταξίδι της εγκυμοσύνης και ο φυσιολογικός τοκετός στο νερό (ΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας)- σε εξέλιξη

Ο πραγματικός ρόλος της μαίας από την αρχαιότητα μέχρι και σήμερα (ΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας)- σε εξέλιξη

Πολύτιμο βοήθημα νέων μαιών σχετικά με την ψυχοπροφυλακτική προετοιμασία (Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας)- σε εξέλιξη

❖ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Διοργάνωση & συμμετοχή σε θεατρικές παραστάσεις.
- Συμμετοχή σε μαθήματα & παραστάσεις παραδοσιακών χορών
- Πιλάτες
- Συμμετοχή σε μαθήματα & παραστάσεις χορωδίας