

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



ΤΣΙΠΟΥΡΑΚΗ ΠΕΤΡΟΥΛΑ

Πόντου 28 50200 Πτολ/δα  
 2463074476 6983343553  
 tpetroula@hotmail.com

Φύλο θήλυ| Ημερομηνία γέννησης 20/07/79| Εθνικότητα Ελληνική

ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΗ ΩΣ ΜΟΝΙΜΗ ΥΠΑΛΛΗΛΟΣ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥ Γ.Ν. ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ ΜΠΟΔΟΣΑΚΕΙΟ  
 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΜΕ ΕΛΛΙΠΗ ΠΡΟΣΟΝΤΑ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ ΤΟΥ ΤΕΙ ΔΥΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Από Ιούλιο 2020 έως σήμερα προϊσταμένη στο Τμήμα Επείγοντων Περιστατικών του Γ.Ν. Πτολεμαΐδας Μποδοσάκειο  
 Από Μάρτιο 2012 έως 30 Ιουνίου 2020 απασχολήθηκα σαν μόνιμη Νοσηλεύτρια ΠΕ Αναπληρώτρια Προϊσταμένης στο χειρουργείο του Γ.Ν. Πτολεμαΐδας Μποδοσάκειο

Από Ιανουάριο 2010 έως και σήμερα εργάζομαι στο τμήμα μαιευτικής του ΤΕΙ Δυτ. Μακεδονίας σαν εργαστηριακός Συνεργάτης με ελλιπή προσόντα διδάσκοντας τα μαθήματα Βασική Νοσηλευτική (Ε), Παθολογική –Χειρουργική Νοσηλευτική (Ε) και Δεοντολογία- Νομοθεσία του Μαιευτικού επαγγέλματος

Από Ιανουάριο 2008 έως Ιούνιο 2012 εργάστηκα σαν καθηγήτρια στο δημόσιο ΙΕΚ Πτολεμαΐδας διδάσκοντας τα μαθήματα Βασική Νοσηλευτική (Θ), Τραυματολογία (Θ), Χειρουργική Νοσηλευτική (ε), Παθολογική Χειρουργική Νοσηλευτική Κλινική άσκηση στο νοσοκομείο, Πρώτες Βοήθειες.

Από Νοέμβριο 2005 έως Μάρτιο 2012 εργάστηκα ως Μόνιμη Νοσηλεύτρια Πε στο Γ.Ν. Κοζάνης Μαμάτσειο

Από Απρίλιο 2003 έως Μάιο 2005 εργάστηκα ως νοσηλεύτρια ΠΕ στο Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό κέντρο

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Σεπτέμβριο 1998 έως Σεπτέμβριο 2002 ΠΤΥΧΙΟ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ  
 ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

Ιούνιο 2020

Μητρική γλώσσα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
 ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΤΙΤΛΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΗ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ  
 ΕΛΛΗΝΙΚΑ

Λοιπές γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
ΑΓΓΛΙΚΑ	B2	B2	B2	B2	B2
ΓΑΛΛΙΚΑ	A2	A2	A2	A2	A2

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Επικοινωνιακές δεξιότητες

- καλές επικοινωνιακές δεξιότητες που αποκτήθηκαν μέσα από την εμπειρία μου ως κεντρική συντονίστρια της 4<sup>ης</sup> και 5<sup>ης</sup> Νοσηλευτικής Διημερίδας του Γ.Ν. Μποδοσάκειου καθώς και στην 1<sup>η</sup> επιστημονική διημερίδα των νοσοκομείων της Δυτ. Μακεδονίας, κατά την 5<sup>η</sup> διημερίδα διατέλεσα και πρόεδρος της επιστημονικής επιτροπής
- Αντιπρόεδρος του σωματείου εργαζομένων του Γ.Ν. Μποδοσάκειο κατά τα έτη 2015 έως 2018
- Μέλος του Δ.Σ. της ΠΑ.ΣΟ.ΝΟ.Π Δυτικής Μακεδονίας

Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

- Ηγετικές ικανότητες που αποκτήθηκαν μέσα από την εμπειρία μου σαν αναπληρώτρια της προϊσταμένης του Χειρουργείου κατά τα 4,5 τελευταία χρόνια
- Μέλος της οργανωτικής και πρόεδρος ή μέλος επιστημονικής επιτροπής σε νοσηλευτικές διημερίδες και πανελλήνια συνέδρια
- Γραμματέας της οργανωτικής επιτροπής της πρώτης και δεύτερης ημερίδας μαιευτικής του ΤΕΙ Δυτικής Μακεδονίας

Επαγγελματικές δεξιότητες

- Μέλος του γραφείου εκπαίδευσης της νοσηλευτικής υπηρεσίας του Γ.Ν Μποδοσάκειο
- Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του επιστημονικού περιοδικού του ΣΥ.Δ.ΝΟ.Χ.
- Μέλος του επιστημονικού συμβουλίου του Γ.Ν. Μποδοσάκειο
- Βασική καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση με χρήση εξωτερικού αυτόματου απινιδωτής υπό την αιγίδα του Ω.Κ.Κ. (Κάρτα ανανήπτη)
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης
- Υπεύθυνη Διαχείρισης Αποβλήτων της Υγειονομικής Μονάδας του Γ.Ν. Μποδοσάκειο
- Γραμματέας της Νοσηλευτική Επιτροπής του Γ.Ν. Μποδοσάκειο

Ψηφιακή δεξιότητα

ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ				
Επεξεργασία δεδομένων	Επικοινωνία	Δημιουργία Περιεχομένου	Ασφάλεια	Επίλυση προβλημάτων
Έμπειρος Χρήστης	Έμπειρος Χρήστης	Έμπειρος Χρήστης	Βασικός Χρήστης	Ανεξάρτητος Χρήστης

Επίπεδα: Βασικός χρήστης - Ανεξάρτητος χρήστης - Έμπειρος χρήστης  
Ψηφιακές δεξιότητες - Πίνακας αυτοαξιολόγησης

- καλός χειρισμός του Office (επεξεργασία κειμένου, λογιστικά φύλλα, παρουσιάσεις)
- καλή γνώση λογισμικού επικοινωνίας και διαδικτυακών εφαρμογών συνεργασίας

Άλλες δεξιότητες

- Ενασχόληση με παραδοσιακούς Ελληνικούς χωρούς με συμμετοχή σε πολιτιστικό σύλλογο
- Κατασκευή χειροποίητων κοσμημάτων και διάφορων διακοσμητικών

Δίπλωμα οδήγησης

Κατηγορίας Β

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

Παρουσιάσεις  
Προγράμματα  
Συνέδρια  
Σεμινάρια  
Τιμητικές διακρίσεις και βραβεία  
Συνδρομές  
Συστάσεις  
Αναφορές  
Μαθήματα  
Πιστοποιήσεις

1. P. Tsiouraki, E. Karanikola,(2019), Quality Indeses – Implementing the PATH (WHO) Index “Operating Theater Efficiency” in the surgical clinic of the G.H. “Mpodosakeio”. ICOHEMA 2019. International Congress on Management of Health & Welfare Units, Thessaloniki, Greece, 29<sup>th</sup> November- 1<sup>st</sup> December 2019
  2. E. Karanikola, P. Tsiouraki,(2019). Qualitative analysis of factors of surgical postponement at University Hospital. ICOHEMA 2019. International Congress on Management of Health & Welfare Units, Thessaloniki, Greece, 29<sup>th</sup> November- 1<sup>st</sup> December 2019
  3. Τσιπουράκη, Π. Κωνσταντινίδου, (2019). Α. *Εφαρμογή Διοίκησης Ολικής Ποιότητας στο χειρουργείο του Γ.Ν. Πτολεμαΐδας Μποδοσάκειο*. Στρογγυλό τραπέζι, 30<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής, Ιωάννινα, 10-13 Οκτωβρίου 2019.
  4. Τσιπουράκη, Π. (2019) *Η φιλοσοφία του Ishikawa - Εφαρμογή διαγράμματος Pareto - Εφαρμογή*, 30<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής, Ιωάννινα, 10-13 Οκτωβρίου 2019.
  5. Τσιπουράκη, Π. Κωνσταντινίδου. Α, (2019),*Πώς να επιλύσετε ένα πρόβλημα με τη βοήθεια Εργαλείων Ποιότητας- Διάγραμμα Ishikawa- Διάγραμμα Pareto- Flow chart* . 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ, Καστοριά, 5-8 Δεκεμβρίου 2019.
- 
1. ICOHEMA 2019. International Congress on Management of Health & Welfare Units, Thessaloniki, Greece, 29<sup>th</sup> November- 1<sup>st</sup> December 2019
  2. 30<sup>ο</sup> Πανελληνίου Συνέδριο Περιεγχειρητικής Νοσηλευτικής, Ιωάννινα, 10-13 Οκτωβρίου 2019.
  3. 20<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Νοσηλευτικό Συνέδριο ΠΑΣΥΝΟ-ΕΣΥ, Καστοριά, 5-8 Δεκεμβρίου 2019.
  4. Νοσηλευτική Συνδυάζοντας την Επιστήμη με το Όραμα. Θεσσαλονίκη, 14-15 Νοεμβρίου 2019

BLS instructor course, ERC,Αθήνα, ΕΕΚΑ, Δεκέμβριος 2019

Πιστοποιημένη εκπαιδευτρια στην καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση του ERC, ΕΕΚΑΑ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

---