



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

Αγαπητά μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας,

Με χαρά σας ενημερώνουμε ότι στην πόλη της Πτολεμαΐδας λειτουργεί μία σειρά προγραμμάτων αθλητικών δραστηριοτήτων αποκλειστικά για το ανθρώπινο δυναμικό του Πανεπιστημίου! Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στο πακέτο αθλητικών δραστηριοτήτων οι οποίες προσφέρονται μέσω του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ), στο πακέτο των αθλητικών δραστηριοτήτων οι οποίες προσφέρονται μέσω της Κοινοφελούς Επιχείρησης Δήμου Εορδαίας (Κ.Ε.Δ.Ε.) ή και τα δύο παραπάνω πακέτα συνδυαστικά. Πιο αναλυτικά τα πακέτα που μπορείτε να επιλέξετε:

- 1) Όσον αφορά το πακέτο των **αθλητικών δραστηριοτήτων** οι οποίες προσφέρονται **μέσω του ΠΔΜ** για το εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2021-2022 ισχύουν τα παρακάτω:

Οι αθλητικές δραστηριότητες που παρέχει το ΠΔΜ, μέσω του Προγράμματος «Διαχείριση Μέριμνας και Ευεξίας του Ανθρώπινου Δυναμικού στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας» στην πόλη της Πτολεμαΐδας είναι:

- α) Εκμάθηση κολύμβησης
- β) Δεξιότητες πισίνας (aqua aerobic, babyswimming, κ.ά)
- γ) Γυμναστήριο (αίθουσα οργάνων)
- δ) Σκάκι

Οι δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα σε ειδικά διαμορφωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις (Χώροι Ευεξίας) με κατάλληλο εξοπλισμό. Επισημαίνεται ότι το αντίτιμο για τη χρήση των χώρων ευεξίας και των δραστηριοτήτων της Ολιστικής Μέριμνας ανέρχεται **διμηνιαίως** σε:

-Δέκα ευρώ (10EUR) για προπτυχιακούς/ες φοιτητές/τριες. Από την καταβολή του ανωτέρω ποσού **εξαιρούνται τρεις (3) κατηγορίες ωφελούμενων**: (α) οι φοιτητές/τριες που διαμένουν στις εστίες, (β) οι φοιτητές/τριες που δικαιούνται δωρεάν σίτιση και (γ) οι εθελοντές/ντριες στα παρεχόμενα προγράμματα (π.χ. εθελοντές/τριες προπονητές/τριες).

-Είκοσι ευρώ (20 EUR) για όλο το υπόλοιπο ανθρώπινο δυναμικό του Πανεπιστημίου (ερευνητές/τριες, εκπαιδευτικό, εργαστηριακό, διοικητικό προσωπικό, συνεργάτες επιστήμονες/νισσες και ερευνητές/τριες, αποσπασμένοι διοικητικοί κ.λπ.).

-Είκοσι ευρώ (20 EUR) για τα οικονομικά τακτοποιημένα μέλη του Συλλόγου Αποφοίτων του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.

Η καταβολή του ποσού γίνεται σε **διμηνιαία βάση**. Για την καταβολή του ποσού: **Λογαριασμός τραπεζής: 377/54067223 με IBAN: GR61 0110 3770 0000 3775 4067 223** -Εθνική Τράπεζας της Ελλάδος.

Αιτιολογία Κατάθεσης: «Προγράμματα Άθλησης Πτολεμαΐδα-Ονοματεπώνυμο». Οι ενδιαφερόμενοι/ες θα αποστέλλουν το αποδεικτικό πληρωμής μέσω e-mail στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

wellbeing@uowm.gr αναφέροντας τα προσωπικά τους στοιχεία (Όνοματεπώνυμο, Ιδιότητα, Τηλέφωνο & e-mail) και τη/τις δραστηριότητα/ες για τις οποίες ενδιαφέρονται.

Για περισσότερες πληροφορίες που αφορούν τις αθλητικές και πολιτιστικές δραστηριότητες του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας στην Πτολεμαΐδα, ενημερωθείτε από την Ιστοσελίδα της Ολιστικής Μέριμνας: <https://holistic.uowm.gr/>

- 2) Όσον αφορά το πακέτο των **αθλητικών δραστηριοτήτων** οι οποίες προσφέρονται **μέσω της Κ.Ε.Δ.Ε.** ισχύουν τα παρακάτω:

Στο πλαίσιο της αγαστής συνεργασίας μεταξύ του ΠΔΜ και της ΚΕΔΕ, έχει εξασφαλιστεί η λειτουργία των εξής Τμημάτων, μέσω του Προγράμματος «Άθληση για Όλους»:

- α) Αεροβική Ανδρών- Γυναικών
- β) Γυμναστική Ανδρών- Γυναικών
- γ) Ορθοσωμική Ανδρών – Γυναικών

Οι δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα σε ειδικά διαμορφωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις με κατάλληλο εξοπλισμό. Το πρόγραμμα είναι ανταποδοτικό και το **μηνιαίο κόστος** ανέρχεται στα **πέντε ευρώ (5EUR)** ανά αθλούμενο/η. Η κατάθεση του ποσού γίνεται στον λογαριασμό GR55 0172 2510 0052 5105 4085 657 με δικαιούχο την Κοινωνική Επιχείρηση Δήμου Εορδαίας.

Αιτιολογία κατάθεσης: «Πρόγραμμα Μαζικού Αθλητισμού – Όνοματεπώνυμο». Οι ενδιαφερόμενοι/ες θα αποστέλλουν το αποδεικτικό πληρωμής μέσω e-mail στη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου kede14@otenet.gr αναφέροντας τα προσωπικά τους στοιχεία (Όνοματεπώνυμο, e-mail) και τη/τις δραστηριότητα/ες για τις οποίες ενδιαφέρονται.

- 3) Όποιος/α επιθυμεί να συμμετέχει και στα **δύο** προαναφερόμενα πακέτα αθλητικών δραστηριοτήτων (δηλαδή τις αθλητικές δραστηριότητες οι οποίες προσφέρονται μέσω του ΠΔΜ και τις αθλητικές δραστηριότητες οι οποίες προσφέρονται μέσω της Κ.Ε.Δ.Ε.), θα πρέπει να τηρήσει τις απαιτήσεις του κάθε προγράμματος όπως αναφέρονται παραπάνω.

Σημειώνεται ότι θα τηρηθούν όλα τα ισχύοντα υγειονομικά πρωτόκολλα για την αποφυγή της περαιτέρω διασποράς του κορονοϊού. Για οποιαδήποτε διευκρίνιση σχετικά με τα προσφερόμενα αθλητικά προγράμματα μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας!

Γκιρεμέζη Μένια,

Γραμματεία Προγράμματος Διαχείρισης Μέριμνας και Ευεξίας του Ανθρώπινου Δυναμικού του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας
Τηλ.: 2385055037, 2461068069
Email: wellbeing@uowm.gr