



ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΤΗΣ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

Στο πλαίσιο της αγαστής συνεργασίας μεταξύ του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας και της Κοινωφελούς ΕΔΕ, έχει εξασφαλιστεί η λειτουργία των εξής Τμημάτων, μέσω του Προγράμματος «Άθληση για Όλους»:

- α) Αεροβική Ανδρών - Γυναικών
- β) Γυμναστική Ανδρών - Γυναικών
- γ) Ορθοσωμική Ανδρών – Γυναικών

Το πρόγραμμα είναι αναταποδοτικό και το **μηνιαίο κόστος** ανέρχεται στα **πέντε ευρώ (5 EUR)** ανά αθλούμενο/η. Η κατάθεση του ποσού γίνεται στον λογαριασμό GR55 0172 2510 00525105 4085 657 με δικαιούχο την Κοινωφελή Επιχείρηση Δήμου Εορδαίας και **αιτιολογία κατάθεσης:** «Πρόγραμμα Μαζικού Αθλητισμού – Ονοματεπώνυμο».

Το αποδεικτικό της κατάθεσης πρέπει να αποστέλλεται ηλεκτρονικά στη διεύθυνση kede14@otenet.gr. Οι ενδιαφερόμενοι/ες θα πρέπει, επίσης, να αναφέρουν τα προσωπικά τους στοιχεία (Ονοματεπώνυμο, e-mail) και τη/τις δραστηριότητα/ες για τις οποίες ενδιαφέρονται.

Διευκρινίζεται ευγενικά ότι το αντίτιμο για τη συμμετοχή στα προγράμματα μέσω της ΚΕΔΕ είναι ανεξάρτητο από το αντίτιμο για τα Προγράμματα της Ολιστικής Μέριμνας του ΠΔΜ: <https://holistic.uowm.gr>.

Το Πρόγραμμα των Αθλητικών Δραστηριοτήτων για τη φετινή χρονιά έχει ως εξής:

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΖΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ: «Άθληση για Όλους»				
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
		11.00-12.00 ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ		11.00-12.00 ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
12.00-13.00 ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ		12.00-13.00 ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	12.00-13.00 ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	12.00-13.00 ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
13.00-14.00 ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ			13.00-14.00 ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ	
	18.00-19.00 10ο ΔΗΜ.ΣΧΟΛΕΙΟ			
	19.00-20.00 10ο ΔΗΜ.ΣΧΟΛΕΙΟ			
20.00-21.00 10ο ΔΗΜ.ΣΧΟΛΕΙΟ	20.00-21.00 10ο ΔΗΜ.ΣΧΟΛΕΙΟ	20.00-21.00 10ο ΔΗΜ.ΣΧΟΛΕΙΟ		

Οι δραστηριότητες λαμβάνουν χώρα σε ειδικά διαμορφωμένες αθλητικές εγκαταστάσεις με κατάλληλο εξοπλισμό (Ως κολυμβητήριο στο πρόγραμμα ορίζεται η αίθουσα γυμναστηρίου στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Πτολεμαΐδας).

Κεφαλάς Παναγιώτης,
Γραμματεία Προγράμματος Διαχείρισης Μέριμνας και Ευεξίας του Ανθρώπινου Δυναμικού του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας
Τηλ.: 2385055037, 2461068069
Email: wellbeing@uowm.gr