Σκοπός της μελέτης είναι να ορίσει ιατρικά το Σύνδρομο της Υπνικής Άπνοιας και να παραθέσει επιστημονικές απόψεις αναφορικά με την περιγραφή του συνδρόμου, τα είδη του, τα συμπτώματα, τις επιπτώσεις και την θεραπεία - φροντίδα της διαταραχής. Εστιάζοντας στα βασικά στοιχεία των επεισοδίων άπνοιας - υπόπνοιας θα διερευνηθούν και οι κυριότεροι λόγοι για τους οποίους η θεραπεία και η συμμόρφωση στην μάσκα CPAP κρίνεται ζωτικής σημασίας για την εξέλιξη της διαταραχής με σκοπό όλα τα μέλη της κοινότητας να λάβουν την κατάλληλη ενημέρωση κι εκπαίδευση ώστε να κριθούν ικανά να συμμετέχουν και να επιβλέπουν τα στάδια της CPAP θεραπείας.