

«Ψυχική υγεία και γυναικολογικός καρκίνος. Διερεύνηση μετατραυματικού στρες γυναικών που υποβλήθηκαν σε χειρουργική επέμβαση»

Περίληψη

Η εν λόγω διπλωματική εργασία αφορά στον γυναικολογικό καρκίνο, τις κακοήθειες δηλαδή που εμφανίζονται στο αναπαραγωγικό σύστημα της γυναίκας, όπως ο καρκίνος του μαστού, του τραχήλου της μήτρας, των ωοθηκών, του κόλπου και του αιδοίου που αντιπροσωπεύουν το 20% του συνόλου των νεοπλασμάτων.

Εκτός της σοβαρής απειλής για τη ζωή, ο γυναικολογικός καρκίνος εγκυμονεί κινδύνους για την ποιότητα ζωής της γυναίκας επηρεάζοντας διάφορες διαστάσεις της όπως: σωματικές, ψυχολογικές, πνευματικές, κοινωνικές και άλλες, όχι μόνο κατά την εμφάνιση του καρκίνου και στο στάδιο της θεραπείας του, αλλά και με το πέρας της θεραπευτικής διαδικασίας και την ίασή του.

Μελέτες έδειξαν ότι αυτές οι γυναίκες, ανέφεραν υψηλότερα επίπεδα ψυχολογικής δυσφορίας, σε σύγκριση με γυναίκες που έπασχαν από άλλους τύπους καρκίνων βιώνοντας άγχος ή κατάθλιψη. Επίσης διαπιστώθηκε ότι το 1/5 των γυναικών που έχει διαγνωσθεί με καρκίνο, υπό το φόβο υποτροπής της νόσου ζει μήνες ή ακόμη και χρόνια σε μια κατάσταση μετατραυματικού στρες εξαιτίας του τραυματικού γεγονότος που βίωσαν.

Σκοπός του ερευνητικού έργου είναι να μελετήσουμε την ψυχική υγεία των γυναικών που έχουν θεραπευτεί από γυναικολογικό καρκίνο, να διερευνήσουμε τυχόν εμφάνιση μετατραυματικού στρες και παράλληλα να εκτιμήσουμε την ποιότητα ζωής τους, αξιολογώντας τα συναισθήματα και τις σκέψεις τους με απώτερο σκοπό την βελτίωση της παρεχόμενης ψυχολογικής υποστήριξης.

«Mental health and gynecological cancer. Post-traumatic stress investigation of women who underwent surgery».

Abstract

This diploma thesis concerns gynecological cancer, i.e. malignancies that occur in the woman's reproductive system, such as breast, cervical, ovarian, vaginal and vulvar cancer, which represent 20% of all neoplasms.

Apart from the serious threat to life, gynecological cancer poses risks to the quality of life of women by affecting various dimensions such as: physical, psychological, spiritual, social and other, not only at the onset of cancer and at the stage of its treatment, but also at the end of the therapeutic process and its cure.

Studies have shown that these women reported higher levels of psychological distress, compared to women who had other types of cancers experiencing anxiety or depression.

It was also found that 1/5 of women diagnosed with cancer, in fear of recurrence of the disease, live months or even years in a state of post-traumatic stress due to the traumatic event they experienced.

The aim of the research project is to study the mental health of women who have been cured of gynecological cancer, to investigate the occurrence of post-traumatic stress disorder and at the same time to assess their quality of life, assessing their feelings and thoughts with the ultimate goal of improving the psychological support provided.