

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

## “ΠΡΟΙΜΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΕ ΝΕΟΓΝΑ ΒΡΕΦΗ, ΝΗΠΙΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ”

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

09.30-09.45: ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ:

- **ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΧΡΙΣΤΑΡΑ- ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**

Αφυπ. Καθηγήτρια του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του Διεθνούς Πανεπιστημίου Ελλάδος, Ιδρύτρια – Καθηγήτρια του Μ.Π.Σ., «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία», Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του περιφερειακού τμήματος Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Χαλκιδικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.

- **ΜΑΡΙΑ ΤΖΗΤΗΡΙΔΟΥ-ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ, MD, PhD,**

Παιδίατρος-Νεογνολόγος Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής, Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.

- **ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ**

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ I

*Προεδρείο: Α. Χριστάρα, Μ. Τζητηρίδου, Μ. Λιθοξοπούλου, Ε. Οροβού*

10.00-10.30: «Όριο βιωσιμότητας και προωρότητα»

Σαρέλλα Αγγελική

10.30-11.00: «Νευροανάπτυξη νεογνού-εκτίμηση-παρέμβαση»

Δρογούτη Ευτυχία

10.30-11.00: «Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε πρόωρα νεογνά στη Μ.Ε.Ν.Ν.»

Τσιγάρας Γεώργιος

11.30-12.00: «Αιτίες αποτυχίας μητρικού θηλασμού: ανεπαρκής παραγωγή γάλακτος»  
Παλάσκα Ερμιόνη

12.00-12.30: «Νεογενικός ίκτερος και θηλασμός. Πρωτόκολλο υποστήριξης θηλασμού από την  
Αμερικανική Ακαδημία Ιατρικής θηλασμού»  
Ηλιάδου Μαρία

12.30-12-45: ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ II

Προεδρείο: *I. Ξυνιάς, A. Χαλκιά, O. Παπαδοπούλου, Φ. Θεοχαροπούλου*

12.45-13-15: «Εγκαιρη διάγνωση-παρέμβαση παιδιών με γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση»  
Ξυνιάς Ιωάννης

13.15-13.45: «Επιπτώσεις της παχυσαρκίας στην παιδική ηλικία-ο ρόλος της  
φυσικοθεραπείας»  
Παπαδοπούλου Ουρανία

13.45-14.15: «Εργονομία- προβλήματα στάσης στη νηπιακή και παιδική ηλικία»  
Θεοχαροπούλου Φανή

14.15-14.45: «Εγκαιρη διάγνωση-παρέμβαση παιδιών με οφθαλμολογικά προβλήματα»  
Κοζέης Νικόλαος

14.45-15-00: ΣΥΖΗΤΗΣΗ-ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ

## ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ III

Προεδρείο: *B. Νταφούλης, M. Τζητηρίδου, A. Χριστάρα*

15.00-15.30: «Διαχείριση άγχους των παιδιών και των γονέων»  
Νταφούλης Βάιος

15.30-16.00: «Αυτοθεραπεία στη διαχείριση άγχους μέσω αυτομάλαξης και θεραπευτικών  
προγραμμάτων άσκησης»  
Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ/ΟΥΣΕΣ

Δρογούτη Ευτυχία	Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Β' Νεογνολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου
Ηλιάδου Μαρία	Μαία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής ΠΑΔΑ
Θεοχαροπούλου Φανή	Εξειδικευμένη Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια
Κοζέης Νικόλαος	Χειρουργός Οφθαλμίατρος- Παιδοοφθαλμίατρος, Παιδο-οφθαλμολογικό Ελλιάδος
Λιθοξοπούλου Μαρία	Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Β' Νεογνολογική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου
Νταφούλης Βάϊος	Παιδοψυχίατρος, Διευθ. ψυχιατρικής κλινικής, Ιπποκράτειο
Ξυνιάς Ιωάννης	Παιδογαστρεντερολόγος , Αναπληρωτής Καθηγητής ΑΠΘ, Γ Παιδιατρικής Κλινικής, Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
Παλάσκα Ερμιόνη	Μαία, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής ΠΑΔΑ
Παπαδοπούλου Ουρανία	Εξειδικευμένη Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, Ακαδημαϊκή Υπότροφος ΔΠΙΑΕ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας
Σαρέλλα Αγγελική	Μαία Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής ΠΑΔΑ
Τσιγάρας Γεώργιος	Φυσικοθεραπευτής, PhD Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, NP-NDT, SPP-SI-FINE NIDCAP (Νεογνών-βρεφών- Παιδών), MSc Παιδιατρικής Φυσικοθεραπείας Κέντρο Αναπτυξιακής Παιδιατρικής Νευρολογίας « ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΦΩΚΑΣ» Α΄ Παιδ. Κλινική ΑΠΘ Γ.Ν.Θ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ, Ακαδημαϊκός Υπότροφος ΔΠΙΑΕ, Τμήμα Φυσικοθεραπείας

---

**Χαλκιά Άννα**

**Επίκουρη Καθηγήτρια ΔΠΑΕ**

---

**Χριστάρα-Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα**

**Αφυπ. Καθηγήτρια ΔΠΑΕ, Καθηγήτρια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία», Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του περιφερειακού τμήματος Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Χαλκιδικής και του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών**

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

---

**Χριστάρα - Παπαδοπούλου Αλεξάνδρα**

**Καθηγήτρια ΔΠΑΕ., Καθηγήτρια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του περιφερειακού τμήματος Θεσσαλονίκης Κιλκίς και Χαλκιδικής του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.**

---

**Παπαδοπούλου Ουρανία**

**Εξειδικευμένη Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια, Ακαδημαϊκή υπότροφος ΔΠΑΕ.**

---

**Μαρία Τζητηρίδου-Χατζοπούλου,MD,PhD**

**Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής, Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.**

---

**Οροβού Ειρήνη**

**Μαία, Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής, Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.**

---

**Κλάζογλου Παρασκευή**

**Υπ. Διδάκτωρ του τμήματος Εφαρμοσμένης Πληροφορικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας, Ακαδημαϊκή υπότροφος του τμήματος Μαιευτικής.**

---

**Σαββίδης Γεώργιος**

**Υπ. Διδάκτωρ του τμήματος Μαιευτικής, Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.**

---



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



Τμήμα Μαιευτικής  
Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

---

---

# ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

---

**Κωτσίδης Ευθύμιος**

**Μέλος ΕΤΕΠ Τμήματος Μαιευτικής,  
Σχολής Επιστημών Υγείας του  
Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας.**

---