

Θηλασμός: η πιο πολύτιμη φυσική ενέργεια

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



7/03

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Back to basics

Άνοιγμα Συνεδρίου - Καλωσόρισμα



09:00-14:00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Α' ΒΟΗΘΕΙΩΝ
Εθελοντική Ομάδα
Διάσωσης Πτολεμαΐδας

17:00 - 18:00

Κλίμακες θηλαστικής συμπεριφοράς νεογνού - Αισθητηριακές διαταραχές και θηλασμός

Κωνσταντίνα Γραμματικού

18:00 - 18:30

Η ανατομία-φυσιολογία του θηλασμού

Κατερίνα Κάντζου

18:30 - 19:00

Ο "Μυστικός" Κώδικας και οι κίνδυνοι για τον θηλασμό

Παναγιούλα Μέξη

19:00 - 19:15

Η αξία των προγεννητικών μαθημάτων στην υποστήριξη για τον μητρικό θηλασμό

Σοφία Παπαδοπούλου

19:15 - 20:00

Θηλασμός στην κοινότητα

Μπέρες

20:00 - 22:00

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

8/03

ΣΑΒΒΑΤΟ

Τοκετός & θηλασμός

09:00 - 09:30

Θηλασμός σε ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες
Αντωνάνου Αγγελική

09:30 - 10:00

Φυσικός (μη παρεμβατικός) τοκετός - τρόποι προαγωγής του και η σημασία στο θηλασμό
Δημήτριος Παπουτσης

10:00 - 10:30

Ψυχοτραυματικές εμπειρίες γέννησης και μητρικός θηλασμός
Ειρήνη Οροβού

10:30 - 11:00

The Birth Center: το πρώτο ανεξάρτητο κέντρο φυσικού τοκετού στην Ελλάδα
Κατερίνα Γεωργακούλα - Ειρήνη Πλατσά

11:00 - 12:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Τεχνικές ανακούφισης πόνου-Εναλλακτικές Πρακτικές

12:00 - 13:00

Τεχνικές Ανακούφισης από Μαστίτιδα
Maya Bolman

13:00 - 13:30

Εναλλακτικές τεχνικές ανακούφισης πόνου
Γιάννα Βασιλάκη

13:30 - 14:30

Management of breast and nipple pain/infections
Carmela Baeza

14:30 - 15:00

Βελονισμός και θηλασμός
Ξανθήνη Πασχαλίδου

15:00 - 16:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Φάρμακα και θηλασμός

16:00 - 16:30

Συμπληρώματα διατροφής κατά την κύηση και την γαλουχία
Χρήστος Κοντογιώργης

16:30 - 17:00

Φάρμακα και γαλουχία: Μια σχέση συμβατή
Κωνσταντίνα Γιαννιώτη

17:00-19:00

WORKSHOP
Maya Bolman

19:00 - 21:00

Ετήσια Γενική Συνέλευση - Εκλογές

9/03
ΚΥΡΙΑΚΗ

Η επιστήμη του μητρικού γάλακτος

09:00 - 09:30

Ανοσολογικές ιδιότητες μητρικού γάλακτος
Θεοδώρα Μπούτσικου

09:30 - 10:00

Πύαρ, Μεταβατικό γάλα, Ώριμο Γάλα- Διαφορές σε τελειόμηνα και πρόωρα νεογνά
Μαρία Τζηνητρίδου

10:00 - 10:30

Η μοριακή υπογραφή του μητρικού γάλακτος σε διαφορετικές ομάδες τοκετού: NOARAD and associated proteins in exosomes of Human Breastmilk provide accurate classification of HBM composition from a physiological full term pregnancy
Αναστασιάδη Χριστίνα

10:30 - 11:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Διατροφή και θηλασμός

11:00 - 12:00

Management of the baby who is not gaining weight
Carmela Baeza

12:00 - 12:30

Η διατροφή της θηλάζουσας
Λήδα Παπακωσταντίνου

12:30 - 13:30

Θηλασμός και αλλεργίες
Σαββας Σαββατιανός

13:30 - 14:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

Υποστήριξη μητρικού θηλασμού

14:00 - 14:30

Προστασία του θηλασμού. Πόσο καλά την γνωρίζουμε? (διαδραστικό)
Λαμπρινή Χριστοπούλου

14:30 - 15:00

Διαδικασία Πιστοποίησης
Αναστασία Καραθανάση

15:00 - 15:30

ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

09:00 - 14:00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Νατάσα Καψάλη



Οργανωτική Επιτροπή

Χριστοπούλου Λαμπρινή: Τχης (ΥΝ), Μαία RM, MSc, IBCLC

Γαργαβανούδη Βίκυ, Ομοιοπαθητικός

Γαργαβανούδη Γιώτα, Νηπιαγωγός

Ιουλία Ντίνα, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος

Το Δ.Σ. του Συλλόγου «ΓΑΛΑΞΙΑΣ»

Βαράκης Νικόλαος, Παιδίατρος IBCLC, Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Γιαννιώτη Κωνσταντίνα, Φαρμακοποιός IBCLC, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής Συνεργάτιδα e-Lactancia.org, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Καλλιογιάννη Βασιλική, Φαρμακοποιός, IBCLC, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασάζ, Attached at The Heart Parent Educator, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Κάντζου Κατερίνα, Παιδίατρος IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck, Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Καραθανάση Αναστασία, Παιδίατρος – Νεογολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονίστρια για Ελλάδα και Κύπρο, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Μέξη-Μπουρνά Παναγιούλα, Παιδίατρος – Νεογολόγος, IBCLC, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας, Αντιπρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

Παλατζιάν Αδρινέ, IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home, Montessori Παιδαγωγός 0-3 AMI, Βρεφονηπιοκόμος, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Ταμίας Συλλόγου «Γαλαξίας»

Χριστοπούλου Λαμπρινή, Τχης (ΥΝ), Μαία, MSc, IBCLC, Μέλος & Αναπληρώτρια Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

ΧΡΥΣΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΑΣΗΜΕΝΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΑΛΚΙΝΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ





ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΓΑΛΑΞΙΑΣ

Ελλάδα, Διεθνής Παιδική Πρωτοβουλία
Σταθούλων Παιδιών (ECLC)
Ελλάδα & Κίνα

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



Περιφέρεια
Δυτικής
Μακεδονίας



ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ