

# Θηλασμός: η πιο πολύτιμη φυσική ενέργεια

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



# 7/03 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

## Back to basics

Προεδρεία: Παναγιούλα Μέξη- Μπουρνά | Κατερίνα Κάντζου | Κωνσταντίνα Γραμματικού

### Άνοιγμα Συνεδρίου - Καλωσόρισμα

09:00-14:00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Α' ΒΟΗΘΕΙΩΝ  
Εθελοντική Ομάδα  
Διάσωσης Πτολεμαΐδας

17:00 - 18:00

**Κλίμακες θηλαστικής συμπεριφοράς νεογνού - Αισθητηριακές διαταραχές και θηλασμός**

Κωνσταντίνα Γραμματικού  
(Cerp: 1 L)

18:00 - 18:30

**Η ανατομία-φυσιολογία του θηλασμού**

Κατερίνα Κάντζου  
(Cerp: 0,5 L)

18:30 - 19:00

**Ο "Μυστικός" Κώδικας και οι κίνδυνοι για τον θηλασμό**

Παναγιούλα Μέξη  
(Cerp: 0,5 E)

19:00 - 19:15

**Η αξία των προγεννητικών μαθημάτων στην υποστήριξη για τον μητρικό θηλασμό**

Σοφία Παπαδοπούλου  
(Cerp: 0,25 L)

19:15 - 20:00

**Θηλασμός στην κοινότητα**

Μπέρες  
(Cerp: 0,75 R)

20:00 - 22:00

**Εθελοντισμός, ένα ταξίδι στο φως**  
Σταυρούλα Παπαχατζή

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ  
ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑΣ

# 8/03 ΣΑΒΒΑΤΟ

## Τοκετός & Θηλασμός

Προεδρεία: Νικόλαος Βαράκης | Δημήτριος Παπουτσης | Αγγελική Αντωνάκου

09:00 - 09:30

**Θηλασμός σε ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες**  
Αντωνάκου Αγγελική  
(Cerp: 0,5 E)

09:30 - 10:00

**Φυσικός (μη παρεμβατικός) τοκετός - τρόποι προαγωγής του και η σημασία στο θηλασμό**  
Δημήτριος Παπουτσης  
(Cerp: 0,5 R)

10:00 - 10:30

**Ψυχοτραυματικές εμπειρίες γέννησης και μητρικός θηλασμός**  
Ειρήνη Οροβού  
(Cerp: 0,5 R)

10:30 - 11:00

**The Birth Center: το πρώτο ανεξάρτητο κέντρο φυσικού τοκετού στην Ελλάδα**  
Κατερίνα Γεωργακούλα - Ειρήνη Πλατάς  
(Cerp: 0,25 R)

11:00 - 12:00

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

**Τεχνικές ανακούφισης πόνου-Εναλλακτικές Πρακτικές**

Προεδρεία: Κωνσταντίνα Πανιώτη | Κατερίνα Κάντζου | Ειρήνη Οροβού

12:00 - 13:00

**Τεχνικές Ανακούφισης από Μαστίτιδα**  
Maya Bolman  
(Cerp: 1 L)

13:00 - 13:30

**Εναλλακτικές τεχνικές ανακούφισης πόνου**  
Γιάννα Βασιλάκη  
(Cerp: 0,5 L)

13:30 - 14:30

**Management of breast and nipple pain/infections**  
Carmela Baeza  
(Cerp: 1 L)

14:30 - 15:00

### Βελονισμός και θηλασμός

Ξανθίνη Πασχαλίδου  
(Cerps: 0,5 R)

15:00 - 16:00

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## Φάρμακα και θηλασμός

Προεδρεία: Λάζαρος Λαβασίδης | Κατερίνα Λιανά | Τερέζα Χαραμή

16:00 - 16:30

### Συμπληρώματα διατροφής κατά την κύηση και την γαλουχία

Χρήστος Κοντογιώργης  
(Cerps: 0,5 L)

16:30 - 17:00

### Φάρμακα και γαλουχία: Μια σχέση συμβατή

Κωνσταντίνα Γιαννιώτη

17:00-19:00

WORKSHOP

Maya Bolman

19:00 - 21:00

### Ετήσια Γενική Συνέλευση - Εκλογές

# 9/03 ΚΥΡΙΑΚΗ

## Η επιστήμη του μητρικού γάλακτος

Προεδρεία: Παναγιώτα Μέξη- Μπουρνά | Παρασκευή Θώμου | Δημήτρης Ταρνανίδης

09:00 - 09:30

### Ανοσολογικές ιδιότητες μητρικού γάλακτος

Θεοδώρα Μπούτσικου  
(Cerps: 0,5 L)

09:30 - 10:00

### Πύαρ, Μεταβατικό γάλα, Ώριμο Γάλα- Διαφορές σε τελειόμνηνα και πρόωρα νεογνά

Μαρία Τζηνητριδίου  
(Cerps: 0,5 L)

10:00 - 10:30

### Η μοριακή υπογραφή του μητρικού γάλακτος σε διαφορετικές ομάδες τοκετού: NOARAD and associated proteins in exosomes of Human Breastmilk provide accurate classification of HBM composition from a physiological full term pregnancy

Αναστασιάδη Χριστίνα  
(Cerps: 0,5 R)

10:30 - 11:00

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## Διατροφή και θηλασμός

Προεδρεία: Νικόλαος Βοράκης | Δημήτρης Βρέκας | Αναστασία Καραθανάση

11:00 - 12:00

### Management of the baby who is not gaining weight

Carmela Baeza  
(Cerps: 1 L)

12:00 - 12:30

### Η διατροφή της θηλάζουσας

Λήδα Παπακωνσταντίνου  
(Cerps: 0,5 L)

12:30 - 13:30

### Θηλασμός και αλλεργίες

Σαββας Σαββατιανός  
(Cerps: 1 L)

13:30 - 14:00

### ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## Υποστήριξη μητρικού θηλασμού

Προεδρεία: Άννα Παλαζιάν | Βάσια Καλογιάννη

14:00 - 14:30

### Προστασία του θηλασμού. Πόσο καλά την γνωρίζουμε? (διαδραστικό)

Λαμπρινή Χριστοπούλου  
(Cerps: 0,5 E)

14:30 - 15:00

### Διαδικασία Πιστοποίησης

Αναστασία Καραθανάση

15:00 - 15:30

### ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

09:00 - 14:00

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Νατάσα Καψάλη

## Οργανωτική Επιτροπή



**Χριστοπούλου Λαμπρινή:** Τχης (ΥΝ), Μαία RM, MSc, IBCLC  
**Γαργαβανούδη Βίκυ,** Ομοιοσθηπτικός

**Γαργαβανούδη Γιώτα,** Νηπιαγωγός  
**Ιουλιά Ντίνα,** Διαπολόγος-Διατροφολόγος

## Το Δ.Σ. του Συλλόγου «ΓΑΛΑΞΙΑΣ»

**Βαράκης Νικόλαος,** Παιδίατρος IBCLC, Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Πανιώτη Κωνσταντίνα,** Φαρμακοποιός IBCLC, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής Συνεργάδα e-Lactancia.org, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Καλιπογιάννη Βασιλική,** Φαρμακοποιός, IBCLC, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασού, Attached at The Heart Parent Educator, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Κάντζου Κατερίνα,** Παιδίατρος IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck, Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Καραθανάση Αναστασία,** Παιδίατρος – Νεογολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC αντονιστρια για Ελλάδα και Κύπρο, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Μέξη-Μπουρνά Παναγιούλα,** Παιδίατρος – Νεογολόγος, IBCLC, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας, Αντιπρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Παλατζιάν Ανδρέη,** IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home, Montessori Παιδαγωγός 0-3 AMI, Βρεφονηπιοκόμος, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Ταμίας Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Χριστοπούλου Λαμπρινή,** Τχης (ΥΝ), Μαία, MSc, IBCLC, Μέλος & Αναπληρώτρια Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

## Επιστημονική Επιτροπή

**Αναστασιάδου Σοφία,** Καθγήτρια Στατιστικής & Μεθοδολογίας Έρευνας, Βιοστατιστικής & Μεθοδολογίας Βιοϊατρικής Έρευνας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)  
**Βαράκης Νικόλαος,** Παιδίατρος IBCLC

**Πανιώτη Κωνσταντίνα,** Φαρμακοποιός IBCLC, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής Συνεργάδα e-Lactancia.org  
**Εσκιπής Παναγιώτης,** Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

**Ήτζου Αικατερίνη,** Βιολόγος, PhD, Postdoctoral Researcher, Επίκουρη Καθγήτρια Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

**Καλιπογιάννη Βάσια,** Φαρμακοποιός, IBCLC, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασού, Attached at The Heart Parent Educator, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League  
**Κάντζου Κατερίνα,** Παιδίατρος IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck

**Καραθανάση Αναστασία,** Παιδίατρος – Νεογολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονιστρια για Ελλάδα & Κύπρο  
**Λαβασίδης Λάζαρος,** Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα

Μαιευτικής & Γυναικολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

**Μπογιατζίδης Παναγιώτης,** Επίκουρος Καθηγητής Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

**Οροβόυ Ειρήνη,** Μαία-Νοσηλεύτρια, Επίκουρη Καθγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)  
**Παλατζιάν Άννα,** IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home, Montessori Παιδαγωγός 0-3 AMI, Βρεφονηπιοκόμος, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League

**Παπουσιές Δημήτριος,** Αναπληρωτής Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ), Μαιευτήρας-Γυναικολόγος MD, BSc, MSc, PhD, Postdoctorate (UK), FHEA (UK)

**Τζημητοπού Μαρία,** Επίκουρη Καθγήτρια, Ιατρικό Τμήμα, Σχολή Επιστημών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), Παιδίατρος-Νεογολόγος

**Τσιτσάσις Αρσένης,** Αναπληρωτής Καθηγητής Μικροβιολογίας, Τμήμα Μαιευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

**Χριστοπούλου Λαμπρινή,** Τχης (ΥΝ), Μαία, MSc, IBCLC

## Προεδρεία

**Αντωνιάκου Αγγελική,** Αναπληρώτρια Καθγήτρια, Μαία, MSc, PhD, Post-Doc, Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Διεθνής Πανεπιστήμιο της Ελλάδος

**Βαράκης Νικόλαος,** Παιδίατρος IBCLC, Πρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Βρέκας Δημήτριος,** Παιδίατρος, MSc, Ειδικευθείς στο Παιδών Αγωγή Κυριακού

**Πανιώτη Κωνσταντίνα,** Φαρμακοποιός IBCLC, Αντιπρόεδρος IBFAN Greece, Διεθνής Συνεργάδα e-Lactancia.org,

Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Αντωνιάδου Καλλιόπη,** Μαιευτήρας – Γυναικολόγος Διευθύντρια Μαιευτικής - Γυναικολογικής κλινικής Γ.Ν. Πολεμπίδας "Μποδοσάκειο"

**Θώδωρ Πορτοκαειύ,** Παιδίατρος, IBCLC

**Καλιπογιάννη Βάσια,** Φαρμακοποιός, IBCLC, Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Βρεφικού Μασού, Attached at The Heart Parent Educator, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Κάντζου Κατερίνα,** Παιδίατρος IBCLC, Διδάκτωρ Ιατρικής Lübeck, Γραμματέας Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Καραθανάση Αναστασία,** Παιδίατρος – Νεογολόγος, διδάκτωρ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, IBCLC, IBCLC συντονιστρια για Ελλάδα και Κύπρο, Αναπληρωματικό Μέλος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Λαβασίδης Λάζαρος,** Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Μαιευτικής & Γυναικολογίας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)

**Λιανά Κατερίνα,** Παιδίατρος, Δύτρια Παιδιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Κοζάνης "Μαυμίσιο"

**Μέξη-Μπουρνά Παναγιούλα,** Παιδίατρος – Νεογολόγος, IBCLC, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας, Αντιπρόεδρος Συλλόγου «Γαλαξίας»

**Οροβόυ Ειρήνη,** Μαία-Νοσηλεύτρια, Επίκουρη Καθγήτρια,

Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ)  
**Παλατζιάν Άννα,** IBCLC, Διευθύντρια Σχολείου My Learning Home, Montessori Παιδαγωγός 0-3 AMI, Βρεφονηπιοκόμος, Εθελόντρια Σύμβουλος Θηλασμού La Leche League, Ταμίας Συλλόγου «Γαλαξίας»

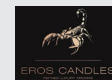
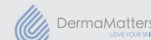
**Παπουσιές Δημήτριος,** Αναπληρωτής Καθηγητής, Πρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας (ΠΔΜ), Μαιευτήρας-Γυναικολόγος MD, BSc, MSc, PhD, Postdoctorate (UK), FHEA (UK)

**Τρανογιάννη Δημήτριος,** MSc Εμβρυομητρική Ιατρική-Κύηση Υψηλού Κινδύνου, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Μέλος ΙΣ Κοζάνης  
**Χαραμή Τερέζα,** Φαρμακοποιός, MSc, MBA, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Κοζάνης, Μέλος ΔΣ Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου

ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ

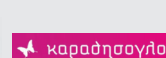


ΑΣΗΜΝΕΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



ΧΟΡΗΓΟΙ  
ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ

ERMIONIO  
HOTEL





**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:**



**ΓΑΛΑΞΙΑΣ**

Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων  
Συμβούλων Γαλαξίας (IBCLC)  
Ελλάδας & Κύπρου



**Τμήμα Μαιευτικής**

Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:**



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**



**ΔΗΜΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ**



Περιφέρεια  
Δυτικής  
Μακεδονίας

**ΜΕ ΤΗΝ  
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:**

