



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗΣ

Διεύθυνση: Περιοχή ΚΕΠΤΣΕ, Τ.Κ. 50200 ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ

Τηλ.: 2461068050, -53

E-mail: mw@uowm.gr, URL: <https://mw.uowm.gr/>

Στόχος: Βασικός στόχος της Διδακτορικής Διατριβής είναι η διερεύνηση των ψυχολογικών επιπτώσεων της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής (IVF) και η συγκριτική μελέτη μεταξύ ανδρών και γυναικών.

Περίληψη:

Κατά τη διάρκεια της διδακτορικής διατριβής αναλύθηκαν 46 άρθρα, τα οποία έχουν προκύψει μετά τη συστηματική ανασκόπηση στις ακόλουθες βάσεις δεδομένων: PubMed, CINAHL, PsycInfo, EMBase, Medline, Scopus και την Cochrane Library, Google Scholar και National Center for Biotechnology Information, Rand Research, SGO, HOPEgenetics, Εθνικό Κέντρο Έρευνας & Τεχνολογικής Ανάπτυξης, Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών (INAB) CERTH. Για τη διεξαγωγή της έρευνας χρησιμοποιήθηκαν όροι MeSH, λέξεις κλειδιά και ελεύθερες λέξεις όπως στειρότητα AND in vitro γονιμοποίηση OR ενέσεις σπέρματος, ενδοκυτταροπλασματική ΚΑΙ psycholog* OR άγχος OR κατάθλιψη OR συναισθήματα OR στρες. Συμπεριλήφθηκαν μελέτες που δημοσιεύτηκαν στα αγγλικά από τα έτη 2000 έως 2023.

Οι έρευνες αποκαλύπτουν ότι οι γυναίκες τείνουν να βιώνουν υψηλότερα επίπεδα ψυχολογικής δυσφορίας και άγχους σε σύγκριση με τους άνδρες κατά τη διάρκεια της διαδικασίας IVF. Συγκεκριμένα, οι γυναίκες αναφέρουν περισσότερες αρνητικές επιπτώσεις στις σχέσεις τους και χαμηλότερες βαθμολογίες ποιότητας ζωής, γεγονός που υπογραμμίζει την ανάγκη για στοχευμένη ψυχολογική υποστήριξη.

Η ανάλυση των δεδομένων δείχνει ότι οι ψυχολογικοί παράγοντες, όπως η αίσθηση ελέγχου και οι στρατηγικές αντιμετώπισης, επηρεάζουν την προσαρμογή των ζευγαριών στην υπογονιμότητα.

Επιπλέον, οι μελέτες υποδεικνύουν ότι οι διαφορές φύλου στις αντιδράσεις και τις στρατηγικές αντιμετώπισης της υπογονιμότητας απαιτούν προσαρμοσμένες παρεμβάσεις. Οι άνδρες, αν και βιώνουν επίσης άγχος, φαίνεται να το διαχειρίζονται διαφορετικά, με λιγότερες αναφορές σε ψυχολογικά προβλήματα. Η ανάγκη για ενημέρωση και υποστήριξη είναι επιτακτική, καθώς οι συμμετέχοντες συχνά αναφέρουν ότι δεν έχουν την ευκαιρία να συζητήσουν τις ανησυχίες τους με τους επαγγελματίες υγείας. Συνολικά, η έρευνα αναδεικνύει την ανάγκη για ολοκληρωμένες στρατηγικές υποστήριξης που να περιλαμβάνουν και τους δύο συντρόφους, προκειμένου να βελτιωθούν οι θεραπευτικές εμπειρίες και τα αποτελέσματα των ζευγαριών που αντιμετωπίζουν υπογονιμότητα.

Απώτεροι ερευνητικοί στόχοι και αναμενόμενη συνεισφορά / πρωτοτυπία διατριβής: Απώτερος στόχος είναι οι διερεύνηση των ψυχολογικών διαταραχών που δημιουργούνται μεταξύ των δύο φύλων που υποβάλλονται σε διαδικασία εξωσωματικής γονιμοποίησης (In vitro fertilisation -IVF). Η Διδακτορική Διατριβή αποτελεί αναγκαία συμπλήρωση της υπάρχουσας βιβλιογραφίας και δέσμευση ότι θα αποτελέσει έναυσμα για περαιτέρω ενασχόληση με την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή και τις ψυχολογικές επιπτώσεις της, σε συγκριτική μορφή προβλημάτων υπογονιμότητας, ανδρών και γυναικών.

Ενδεικτική Βιβλιογραφία

1. Agostini, F., Monti, F., Andrei, F., Paterlini, M., Palomba, S., & La Sala, G. B. (2017). Assisted reproductive technology treatments and quality of life: A longitudinal study among subfertile women and men. *Journal of Assisted Reproduction and Genetics*, 34(10), 1307–1315. <https://doi.org/10.1007/s10815-017-1000-9>
2. Bai, C.-F., Sun, J.-W., Li, J., Jing, W.-H., Zhang, X.-K., Zhang, X., Ma, L.-L., Yue, R., & Cao, F.-L. (2019). Gender differences in factors associated with depression in infertility patients. *Journal of Advanced Nursing*, 00, 1–10. <https://doi.org/10.1111/jan.14171>
3. Barra, F., La Rosa, V. L., Vitale, S. G., Commodari, E., Altieri, M., Scala, C., & Ferrero, S. (2020). Psychological status of infertile patients who had in vitro fertilization treatment interrupted or postponed due to COVID-19 pandemic: A cross-sectional study. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynecology*. <https://doi.org/10.1080/0167482X.2020.1853095>
4. Fekkes, M., Buitendijk, S. E., Verrips, G. H. W., Braat, D. D. M., Brewaeys, A. M. A., DolEng, J. G., Kortman, M., Leerentveld, R. A., & Macklon, N. S. (2003). Health-related quality of life in relation to gender and age in couples planning IVF treatment. *Human Reproduction*, 18(7), 1536-1543. <https://doi.org/10.1093/humrep/deg276>
5. Filetto, J. N., & Makuch, M. Y. (2005). Long-term follow-up of women and men after unsuccessful IVF. *Reproductive BioMedicine Online*, 11(4), 458–463. <https://www.rbmonline.com/Article/1831>
6. Gonen, L. D., & Bokek-Cohen, Y. (2020). The experience of being an in vitro fertilization (IVF) patient in a pro-natalist society - a form of emotional labor. *Social Work in Health Care*, 59(5), 1-27. <https://doi.org/10.1080/00981389.2020.1749214>
7. Hjelmstedt, A., Widström, A.-M., Wramsby, H., & Collins, A. (2003a). Patterns of emotional responses to pregnancy, experience of pregnancy and attitudes to parenthood among IVF couples: A longitudinal study. *Journal of Psychosomatic Obstetrics & Gynaecology*, 24(3), 153-162. <https://doi.org/10.1080/01674820310001626562>

8. Holter, H., Anderheim, L., Bergh, C., & Möller, A. (2006). First IVF treatment—short-term impact on psychological well-being and the marital relationship. *Human Reproduction*, 21(12), 3295–3302. <https://doi.org/10.1093/humrep/del288>
9. Ismail, W. A., Menezes, M. Q., Martin, C. W., & Thong, K. J. (2004). A comparison of psychological functioning in couples undergoing frozen–thawed embryo replacement in various stages of treatment using the Mean Affect Adjective Check List (MAACL). *Journal of Assisted Reproduction and Genetics*, 21(9), 323–327. <https://doi.org/10.1007/s10815-004-0323-0>