

Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Μαιευτικής: Καλλιόπη Γκουγκουσίδου

Τριμελής Συμβουλευτική Επιτροπή:

1. Παπουτσής Δημήτριος, Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, επιβλέπων
2. Τζητηρίδου Μαρία, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, μέλος
3. Οροβού Ειρήνη, Επίκουρη Καθηγήτρια, Τμήμα Μαιευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας, μέλος

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής

«Η μελέτη της βελτίωσης της ασφάλειας και της κλινικής αποτελεσματικότητας κατά τη στιγμή της μαιεύσης στη διάρκεια του φυσικού (μη παρεμβατικού) τοκετού με τη χρήση προσομοίωσης υψηλής-πιστότητας»

Η παρούσα διδακτορική διατριβή εστιάζει στη μελέτη των δυνάμεων έλξης που ασκούνται στην εμβρυϊκή κεφαλή κατά τη διάρκεια της γέννησης και στις επιπτώσεις τους στην ασφάλεια του νεογνού. Σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, η εφαρμογή υπερβολικών δυνάμεων έλξης έχει συσχετιστεί με την εμφάνιση νεογνικών κακώσεων, όπως κατάγματα κρανίου, αιματώματα μαλακών μορίων και νευρολογική παράλυση του άνω άκρου λόγω κάκωσης του βραχιονίου πλέγματος. Οι κακώσεις αυτές έχουν περιγραφεί σε περιπτώσεις εργώδους κοιλιακού τοκετού, εμβρυουλκίας και δυστοκίας ώμων, ενώ υπάρχουν αναφορές ακόμη και σε καισαρικές τομές. Μελέτες έχουν δείξει ότι όταν η δύναμη έλξης υπερβαίνει τα 100 Newtons, ο κίνδυνος πάρεσης του βραχιονίου πλέγματος αυξάνεται στατιστικά σημαντικά, ενώ δεδομένα από εκπαιδευτικά σεμινάρια προσομοίωσης με προπλάσματα καταδεικνύουν ότι σημαντικό ποσοστό επαγγελματιών υγείας ασκεί δυνάμεις έλξης άνω του συγκεκριμένου ορίου. Παρά την αναγνώριση του προβλήματος, μέχρι σήμερα δεν περιγράφεται στη βιβλιογραφία μια οργανωμένη εκπαιδευτική μεθοδολογία που να στοχεύει στη μείωση των εφαρμοζόμενων δυνάμεων έλξης κατά τη μαιεύση της εμβρυϊκής κεφαλής. Στο πλαίσιο της παρούσας διδακτορικής διατριβής, φοιτητές του Τμήματος Μαιευτικής θα συμμετάσχουν σε δομημένα σεμινάρια, τα οποία περιλαμβάνουν αρχική και τελική ποσοτική αξιολόγηση των δυνάμεων έλξης σε προπλάσματα υψηλής πιστότητας, καθώς και στοχευμένη θεωρητική και

πρακτική εκπαίδευση με άμεση ανατροφοδότηση των δυνάμεων έλξης. Στόχος της μελέτης είναι η ποσοτική καταγραφή της βελτίωσης της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητας της μαίευσης της εμβρυϊκής κεφαλής, καθώς και η διερεύνηση πιθανών παραγόντων που σχετίζονται με τη βελτίωση αυτή, με σκοπό τη συμβολή στη βελτίωση της μαιευτικής εκπαίδευσης και τη μείωση των νεογνικών κακώσεων.

Title of the Doctoral Thesis

«Improving safety and clinical effectiveness at the time of delivery during natural (non-interventional) childbirth with the use of high-fidelity simulation»

This doctoral thesis focuses on the study of the traction forces applied to the fetal head during birth and their impact on the safety of the newborn. According to international literature, the application of excessive traction forces has been associated with the occurrence of neonatal injuries, such as skull fractures, soft tissue hematomas, and neurological paralysis of the upper limb due to brachial plexus injury. These injuries have been described in cases of labor-intensive vaginal delivery, fetal extraction, and shoulder dystocia, and have even been reported in cesarean sections. Studies have shown that when traction force exceeds 100 Newtons, the risk of brachial plexus palsy increases statistically significantly, while data from educational simulation seminars with neonatal mannequins show that a significant percentage of healthcare professionals exert traction forces above this limit. Despite recognition of the problem, to date there is no description in the literature of an organised educational methodology aimed at reducing the traction forces applied during delivery of the fetal head. As part of this doctoral thesis, students in the Department of Midwifery will participate in structured seminars, which include initial and final quantitative assessment of traction forces on high-fidelity simulators, as well as targeted theoretical and practical training with immediate feedback on traction forces. The aim of the study is to quantitatively record the improvement in the safety and effectiveness of fetal head delivery, as well as to investigate possible factors related to this improvement, with the aim of contributing to the improvement of obstetric education and the reduction of neonatal injuries.