



Ενημέρωση για τη λειτουργία του γραφείου Ολιστικής Μέριμνας στην Πτολεμαΐδα

Η Ολιστική Μέριμνα του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας ενισχύει έμπρακτα την καθημερινότητα της πανεπιστημιακής κοινότητας, δημιουργώντας ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο δράσεων που προάγει την ευεξία, τη συμμετοχή, τη δημιουργικότητα και την κοινωνική σύνδεση.

Με σταθερό προσανατολισμό στον άνθρωπο και στις σύγχρονες ανάγκες της πανεπιστημιακής ζωής, αναπτύσσει αθλητικές, πολιτιστικές και εθελοντικές δράσεις. Το γραφείο της Ολιστικής Μέριμνας το οποίο συντονίζει και οργανώνει τις σχετικές δράσεις, συμβάλλοντας στη διαμόρφωση ενός ενεργού, υποστηρικτικού και συμμετοχικού πανεπιστημιακού περιβάλλοντος.

Για το τρέχον ακαδημαϊκό έτος 2026-2027 έχουν ξεκινήσει οι κάτωθι αθλητικές και πολιτιστικές δράσεις στην πόλη της Πτολεμαΐδας:



Γίνε Μέλος
Ζήσε την
εμπειρία





Παράλληλα, στο πλαίσιο της Ολιστικής Μέριμνας προσφέρονται και δωρεάν δράσεις, δίνοντας τη δυνατότητα στα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας να συμμετέχουν χωρίς οικονομική επιβάρυνση.

Οι δωρεάν δράσεις συμπληρώνουν το συνολικό πρόγραμμα της Ολιστικής Μέριμνας και διευρύνουν τις επιλογές συμμετοχής σε αθλητικές, πολιτιστικές και δημιουργικές δραστηριότητες, ενισχύοντας την εξωστρέφεια, την κοινωνική αλληλεπίδραση και την ενεργό συμμετοχή στην πανεπιστημιακή ζωή.

Οι δράσεις της Ολιστικής Μέριμνας στην Πτολεμαΐδα

Στο πλαίσιο του προγράμματος της Ολιστικής Μέριμνας για το ακαδημαϊκό έτος 2026–2027, στην πόλη της Πτολεμαΐδας προσφέρεται ένα διευρυμένο σύνολο αθλητικών, πολιτιστικών και δημιουργικών δράσεων, δίνοντας στα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας τη δυνατότητα να επιλέξουν ανάλογα με τα ενδιαφέροντα και τις ανάγκες τους.

Συγκεκριμένα, οι διαθέσιμες δράσεις στην Πτολεμαΐδα είναι:

1. Κολυμβητήριο
2. Όργανα Γυμναστικής
3. Ομάδα Μουσικής
4. Θεατρική Ομάδα
5. Παραδοσιακοί Χοροί
6. Άθληση για όλους (Δήμος Εορδαίας)
7. Σκάκι (δια ζώσης)
8. Booklab Εργαστήριο Βιβλίου (εξ αποστάσεως)

Στην αφίσσα που ακολουθεί παρουσιάζονται αναλυτικά οι διαθέσιμες επιλογές συνδρομής, το κόστος συμμετοχής, η διάρκεια των συνδρομών, καθώς και οι σχετικές πληροφορίες πληρωμής.



Στο πλαίσιο των παρεχόμενων δράσεων της Ολιστικής Μέρμνας στην Πτολεμαΐδα, η χρήση των **Οργάνων Γυμναστικής και της Κολύμβησης** αποτελούν δράσεις με καθορισμένο κόστος συμμετοχής για το ακαδημαϊκό έτος 2026–2027. Οι δράσεις «**Παραδοσιακοί Χοροί**» και «**Άθληση για Όλους**» έχουν κόστος συμμετοχής, το οποίο καταβάλλεται απευθείας στους αντίστοιχους φορείς υλοποίησης: στον **Σύλλογο Μικρασιατών** για τους Παραδοσιακούς Χορούς και στον **Δήμο Εορδαίας** για τη δράση «Άθληση για Όλους». Οι υπόλοιπες αθλητικές και πολιτιστικές δράσεις της Ολιστικής Μέρμνας στην Πτολεμαΐδα παρέχονται δωρεάν.

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

Κόστος Συμμετοχής στις Δράσεις της Ολιστικής Μέρμνας

Όργανα Γυμναστικής

Γρεβενά • Καστοριά • Καζάνη • Πτολεμαΐδα • Φλώρινα

Κατηγορία	Είσιμη/ετήσια συνδρομή Αποφ. υπ. 1/9/2004 και 31/7/2023 και υπ. 8/12/2007 και 30/6/2027	Ετήσια συνδρομή* (~20%)
Προπτυχιακοί/ές, μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες και υποψήφιοι/ες διδάκτορες	25 €	40 €
Υπόλοιπο ανθρώπινο δυναμικό ΠΔΜ	50 €	80 €
Εξωτερικοί χρήστες	50 €	80 €

* Η ετήσια συνδρομή παρέχεται με έκπτωση 20% και προϋποθέτει εράτσια υποχρεωτική προληπτική.

Η δράση αυτή αφορά τη χρονική διάρκεια
από 1/9/2026 έως και 30/6/2027.

Τρόπος Πληρωμής

Κατάθεση στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό:

Τράπεζα: Εθνική Τράπεζα της Ελλάδος
IBAN: GR61 0110 3770 0000 3775 4067 223
Επωνυμία: ΕΙΒΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΚΟΝΑΝΑΙΩΝ ΕΡΕΥΝ
(Company Name: EIBIKOS LOGARIASMOS KONNAILION EREVN)
Αιτιολογία Κατάθεσης: Ονομασικά Δράσης_Πάλη
(π.χ. Γιόγκα_Καζάνη)

Αποστολή Αποδεικτικού

Μετά την κατάθεση, παρακαλούμε απευθύνεστε το αποδεικτικό πληρωμής στο:

wellbeing@uowm.gr

Αναφέρετε ονοματεπώνυμο, δράση και πόλη.

Πληροφορίες

24510 68277
24510 68273
24510 68279

wellbeing@uowm.gr

holistic.uowm.gr

Holistic.uowm

@holistic.uowm

Ακολουθήστε μας

SCAN ME

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΟΛΙΣΤΙΚΗ ΜΕΡΙΜΝΑ

Νέες δράσεις αναμένεται να προστίθενται καθ' όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους. Οι προσφερόμενες δράσεις απευθύνονται στα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας, σύμφωνα με τους όρους συμμετοχής που ισχύουν για κάθε δράση.

Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας | Ολιστική Μέρμνα | Ακαδημαϊκό έτος 2026-2027



Για περισσότερες πληροφορίες και για τις φόρμες εγγραφής/συμμετοχής μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα <https://holistic.uowm.gr/>.

Για πληροφορίες, υποστήριξη και επικοινωνία σχετικά με τις δράσεις της Ολιστικής Μέριμνας, μπορείτε να απευθύνεστε στα κατά τόπους σημεία εξυπηρέτησης:

Κοζάνη | Πανεπιστημιούπολη Κοίλα

Κεντρικό Κτήριο, Ισόγειο, Γραφείο 3308

Τηλ.: 24610 68277, 68273, 68279

Κεφαλάς Πάνος – Χρυσοχοΐδου Νούλα – Αντωνιάδου Αλεξία



Ηλεκτρονική επικοινωνία

Κοζάνη, Πτολεμαΐδα, Γρεβενά: wellbeing@uowm.gr

Μείνετε συνδεδεμένοι με την Ολιστική Μέριμνα:



Website: <https://holistic.uowm.gr/>



Facebook: <https://www.facebook.com/holistic.uowm/>



Instagram: <https://www.instagram.com/holistic.uowm/>



SCAN & DISCOVER

holistic.uowm.gr